21
ОСЕНЬ 2017

16+

Тема номера:
Сверх?
Естественное!

Быть Человеком.

всегда

Мемориально-архитектурный комплекс Государственного музея-панорамы «Сталинградская битва»

- Более 4 000 экспонатов в залах
- Предметы не только из России, но также из 65 стран мира
- Большой оружейный фонд
- Панорама «Разгром немецко-фашистских войск под Сталинградом». Самое крупное живописное полотно в России.
- Мельница Гергардта — символ жестокости уличных боев в Сталинградской битве
- Современные технологии
- Виртуальные экскурсии
- Тематические выставки

Адрес: г. Волгоград, ул. Чуйкова, 47

Заказ экскурсий: (8442) 550-083

Быть Человеком.

Журнал издается по инициативе компании
«БЛАГО-медиа»

Над номером работали:
генеральный директор ООО «БЛАГО-медиа»,
главный редактор
Антонина Донцова
заместитель генерального директора
Ольга Мехтиева

Выпускающий редактор:
Евгения Бахурова

Авторы:
Анастасия Карташова
Анна Литвин
Евгения Бахурова
Ульяна Сурьянинова
Антонина Донцова

Фото:
Юлия Мукан
Мария Шалаева
Николай Иванов
Александр Балуев
Дарьяна Иода
Мария Агеева
Антонина Донцова
Максим Шило

Дизайн и препресс:
Наташа Плеск
Алексей Гришин
Тамара Миюсова

Корректура:
Любовь Александрова

Отдел рекламы:
Ольга Комиссарова

Благодарим:

Учредитель Донцова А. А.
Главный редактор Донцова А. А.
Юридический (почтовый) адрес издателя и редакции:
400005, г. Волгоград, ул. Бакинская, 7, оф. 24
Фактический адрес издателя и редакции:
400120, г. Волгоград, ул. Моздокская, 9
Тел. (8442) 600-410
www.blago-media.ru
E-mail: blago-media@bk.ru
По вопросам размещения рекламы
обращаться по телефонам:
(8442) 600-410, 8-902-311-03-34,
8-937-748-71-78
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № тУ34-00342 от 02.04.2012 г. Периодическое культурно-просветительское издание. Цена свободная. Тираж 5000 экз.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Полное или частичное воспроизведение материалов журнала запрещено и возможно только по предварительному письменному согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Журнал «БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ», 2017, № 21.
Выход в свет: 15.09.2017 г.
Заказ Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного электронного оригинал-макета в типографии ОАО «Альянс “Югполиграфиздат”», ООО ИПК «Панорама». 400001, г. Волгоград, ул. КИМ, 6. Тел/факс: (8442) 26-60-10, 97-49-40

Фото на обложке: Николай Иванов
Instagram.com/nickivanov

Фото номера: Максим Шило

Места распространения журнала

ВОЛГОГРАД

КУЛЬТУРНЫЕ МЕСТА
Музей-заповедник «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА»
ул. Чуйкова, 47
МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР («Дом художника»)
ул. Краснознаменская, 6
«МУЗЕЙ ЗАНИМАТЕЛЬНЫХ НАУК ЭЙНШТЕЙНА»
пр-т им. В. И. Ленина, 70
Библиотеки Волгограда и Волгоградской области

САЛОНЫ КРАСОТЫ И ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ
Медицинский центр «СФЕРА»
ул. Пугачевская, 7б
«ШКОЛА-СТУДИЯ КРАСОТЫ ТАТЬЯНЫ ШУБИНОЙ»
ул. Хорошева, 8а
Стоматологическая клиника «БЕЛЫЙ НОСОРОГ»
р.п. Городище, пр-т Ленина, 6
Медицинский центр диагностики «БЕЛЫЙ НОСОРОГ»
р.п. Городище, пр-т Ленина, 6
Клиники «АССОЛЬ» и «PROFESSIONAL»
ул. Академическая, 2
«GATINEAU», ул. Краснознаменская, 6
«WELLA-LUX», ул. Чуйкова, 1
«BIARRITZ», ул. Мира, 12
«LA DEFENSE», ул. Хользунова, 18а
Студия красоты «ГЛАМУР»
ул. Рокоссовского, 44
Салон красоты «ШИКОЛАД»
ул. Советская, 22
«ФАБРИКА КРАСОТЫ»
ул. Циолковского, 29
«Clinic&SPA ЕНИСЕЙСКИЕ ПОЛЯ»
ул. Циолковского, 22
Клиника «ДА ВИНЧИ»
ул. Социалистическая, 17, 7-й этаж, оф. 10
Клиника репродуктивного здоровья «ДЕМЕТРА», ул. Невская, 11а
Детская парикмахерская «ИЗЮМИ»
ул. Ковровская, 10
Фитнес-клуб «БАЛИ»
ул. Краснознаменская, 9
Ортопедический салон «РИНТЕК»
ул. Мира, 13
Региональный центр «PowerMatrix»
ул. Комсомольская д. 4, 2-й этаж
Корпорация «СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»
ул. Мира, 13
Клиника «ДОКТОР АЙБОЛИТ»
ул. Циолковского, 31
ул. Пархоменко, 27
Клиника «ЮГМЕД»
ул. Невская, 13а
Стоматология «МИ-СТОМ»
ул. Донецкая, 16
Центры лабораторной диагностики «ДИАЛАЙН»
пр-т Маршала Жукова, д. 112
б-р 30-летия Победы, д. 72
ул. Николая Отрады, д. 4а
б-р Энгельса, д. 29 а
пр-т В.И. Ленина, д. 2а
ул. Маршала Еременко, д. 56а
ул. Краснополянская, д. 3
ул. Рабоче-Крестьянская, д. 33
ул. 64-й Армии, д. 12
пр-т Героев Сталинграда, д. 26а
ул. Ополченская, 37
ул. Казахская, 23
Сеть многопрофильных клиник «ДИАЛАЙН»
ул. 50-летия Октября, 27
ул. Электролесовская, 86
ул. Краснознаменская, 25б
пл. Дзержинского, 1
б-р 30-летия Победы, 43, строение 1, 3
Клиника «АКАДЕМИЧЕСКАЯ»
ул. Академическая, 6а

САЛОНЫ ОПТИКИ, АПТЕКИ
Оптический салон «ФокусОптика»
пр-т им. В. И. Ленина, 47
Салон оптики «СМОТРИ»
Молл Парк Хаус, 2-й этаж
Оптика «РАДУГА»
ул. Циолковского, 39
ВАША ОПТИКА
пр-т им. В. И. Ленина, 15
ул. Коммунистическая, 18
МАГАЗИНЫ
Мастерская кухонной мебели «Едимдома», ТРЦ Акварель
Кухонная студия «Мария»
ул. Огарева, 7
ул. Козловская, 55, ТК Мебель Холл
пр-т. В. И. Ленина, 65к, ТЦ Стройград
ул. Рабоче-Крестьянская, 33
Бутик нишевой парфюмерии и бижутерии «ГЛАВНЫЕ ДЕТАЛИ»
Молл Парк Хаус, 2-й этаж
Сеть ювелирных салонов «РОСКОШЬ»
ул. 64-й Армии, 22, магазин «Светлячок»
пр-т Металлургов, 27
ул. 8-й Воздушной Армии, 35 магазин «Алые паруса»,
пр-т Героев Сталинграда, 37
пр-т им. В. И. Ленина, 15
Университетский пр-т, 25
Магазин женской одежды «ЭЛЛИНА»
ТРК Комсомолл
Магазин женской одежды «НИНЕЛЬ»
ТРК Комсомолл
Магазин мужской одежды «MEN`S STYLE»,
ТРК Комсомолл
Мультибрендовый салон мебели и света «DER ROSSI»
ул. Коммунистическая, 10
Монобрендовый салон кухонь и ванных комнат «SCAVOLINI STORE»
ул. Циолковского, 37
«ЖАЛЮЗИТОРГ»
ул. Коммунистическая, 10
Магазин мужской одежды «LION»
ул. Ленина, 12
«РОДНОЕ ПОДВОРЬЕ»
ул. Циолковского, 37
Магазин здоровой еды «ВКУСНО И ПОЛЕЗНО»
пр-т им. В. И. Ленина, 20
ул. Штеменко, 43
Дизайнерская одежда для женщин «GLANCE»,
ТРЦ «АКВАРЕЛЬ»

Магазин обуви и кожгалантереи «EURO STEP»
ТЦ Гурман, б-р Энгельса, 20

РЕСТОРАНЫ, КАФЕ, БАРЫ
Китайский ресторан «ЗОЛОТОЙ ДРАКОН»
ул. Качинцев, 63 Б
GourmetBistro «LaGazzetta»
б-р Энгельса, 31
CRAFTCAFE
ул. Советская, 15
Кафе «HUNGRY» Аллея Героев, 5
«ФАСОЛЬ», ул. Чуйкова, 19
Рестобар «МАМА НОРКА ПАПА БОБЕР»
ул. Землячки, 48
Гастропаб «БИБЛИОТЕКА», Аллея Героев, 2
«ВОЛГОГРАД», ул. Мира, 12
«BAR&GRILL», ул. Мира, 5
«GRAND CAFÉE», пл. Павших Борцов, 1
«MARUSYA», Аллея Героев, 1
«ШИНОК», ул. Еременко, 68
Бар «ЮЖНЫЙ», ул. Рабоче-Крестьянская, 18
Кафе «MONTY», пр-т им. В. И. Ленина, 8а
Ресторанный комплекс «МИЛЯ»
наб. Ельшанская, 2, кор. А
«Семифредо», ул Чуйкова, 37
«HOUDINI», ул. Рокоссовского, 62
«STEAK HOUSE», ул. Советская, 11
«MOLIERE», ул. Мира, 12
«ЧЕШСКИЙ ДВОР», ул. Советская, 5
«БАМБЕРГ», ул. Советская, 20
«КНЯГИНИНСКИЙ ДВОР»,
ул. Академическая, 8
«МИН ХЕРЦ», ул. КИМ, 10
«ХОРОШИЕ ЛЮДИ», ул. Штеменко, 46
«КАЗАН-МАНГАЛ»,
ул. Краснознаменская, 12
Антикафе «ПОСИДЕЛКИ»
ул. Коммунистическая, 16б
«THE PARK CAFE», ул. Батальонная, 6
Траттория «РИМИНИ»
ТРЦ Акварель
«ЯКИТОРИЯ», набережная им. 62-й Армии, 6
Ресторан «УЗБЕК КОЛЯ», Аллея Героев, 1
Кулинарная лавка «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!»
Аллея Героев, 2

ГОСТИНИЦЫ
«HILTON GARDEN INN VOLGOGRAD»
пр. Ленина, 56а
«HAMPTON BY HILTON VOLGOGRAD PROFSOYUZNAYA»
ул. Профсоюзная, 13
«Южный»
ул. Рабоче-Крестьянская, 18
«СТАРЫЙ СТАЛИНГРАД»
ул. Островского, 4
«ASTORIA», ул. Пархоменко, 27б

АВТОЦЕНТРЫ, АВТОМОЙКИ,
Группа компаний «ВолгаРаст»:
«SKODA», ул. Карла Либкнехта, 19а
«HONDA», ул. Карла Либкнехта, 19а
«SUZUKI», ул. Новодвинская, 31
«VOLKSWAGEN», ул. Землячки, 82г
«RENAULT», ул. Землячки, 67
«MERCEDES-BENZ», («Агат-МБ»)
пр-т им. В. И. Ленина, 122
«HYUNDAI, CITROEN» («АГАТ-АВТО»)
ш. Авиаторов, 2а
«HYUNDAI» (ООО «ЗЕНИТ»)
пр-т им. В. И. Ленина, 118б
«SKODA» («АГАТ-ВИКТОРИЯ»)
пр-т им. В. И. Ленина, 118б

Автомойка «ПЯТЫЙ ОКЕАН»
Ворошиловский торговый центр

ВЛАСТЬ, БИЗНЕС, ОБЩЕСТВО
Здание АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ГООПП «СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ ВОЛГОГРАДА»
Информационное агентство «СОКРАТ»
пр-т им. В. И. Ленина, 9
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА ВОЛГОГРАДА
ВОЛГОГРАДСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА
ул. Рабоче-Крестьянская, 22
Креативное пространство «ИКРА»
набережная им. 62-й Армии, 6
Волгоградское отделение «ОПОРА РОССИИ»
ул. Чуйкова, 43

СВЯЗЬ
«БИЛАЙН», ул. Ковровская, 24

НЕДВИЖИМОСТЬ, СТРОИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
ООО «СК АРТЕЛЬ»
ул. 25-летия Октября, 1, стр. 80
Инвестиционно-строительная компания «ЗАПАД»
ул. Комсомольская, 6

ТУРИЗМ
Федеральная сеть визовых центров «VISA TRAVEL», ул. Чуйкова, 9
Туристическая компания «БРИЗ»
пр-т им. В. И. Ленина, 36
Автобусные направления ООО «ВолгоградАвтотранс»

ВОЛЖСКИЙ

РЕСТОРАНЫ, ГОСТИНИЦЫ
Ресторан «PASTA UNO»
ул. Энгельса, 2
Сеть оптических салонов «ВАША ОПТИКА»
пр-т им. В. И. Ленина, 107Б
Гостиница «АХТУБА»
ул. Сталинградская, 8
Гостиничный комплекс «АРТ-ВОЛЖСКИЙ»
ул. 7-я автодорога, 36
«КИТАЙСКИЙ ЧАЙНЫЙ ДОМ»
ТРК Планета Лето, 3-й этаж

САЛОНЫ КРАСОТЫ, ЗДОРОВЬЕ
«EBPOSPA» салон
пр-т им. В. И. Ленина, 367
Поликлиника «БЛАГОМЕД»
ул. Машиностроителей, 31а
Центр лабораторной диагностики «ДИАЛАЙН»
ул. Карбышева, 42а
г. Краснослободск, ул. Свердлова, 29б
Сеть многопрофильных клиник **«ДИАЛАЙН»,** ул. Кирова, 19 б
ул. Мира, 125
ул. Советская, 59а
Центр хирургии «ДИАЛАЙН»
ул. Мира, 125

ВСЕ ПРОСТО

Каждый из нас окружен миром видимым и невидимым. Мы можем потрогать яблоко, но никак не прикоснемся рукой к своим мыслям. Хотя они, как оказывается, влияют на нашу жизнь куда больше, чем предметы материальные. В этом номере мы будем говорить о вещах естественных. Они имеют свои законы и подчинены определенной системе. Поняв ее, каждый из нас сможет стать чуточку счастливее. Ведь все предельно просто.

Как меняются обстоятельства, если научиться управлять своими эмоциями? Почему так важно доверять своей интуиции? Возможно ли исцелиться от тяжелой болезни, поймав нужную «волну»?

Герои этого номера ломают все стереотипы материального мира. С боксером, который обладает недюжей физической силой, мы говорили о любви к ближнему. Оказывается, в ее послужном списке куда больше побед на ринге, чем у спортсмена с отменной техникой.

Яркие примеры тех, кто освободился от земного и стал почитаем всем миром; о враге внутреннем и внешнем; и просто о хорошем – читайте в этом номере.

С любовью к Вам,
главный редактор журнала
«БЫТЬ Человеком»
Антонина Донцова.

СОДЕРЖАНИЕ

12 7 необычных фактов

Быть Мужчиной

16 Чемпион. Интервью с боксером Михаилом Насыровым

Быть Женщиной

26 Оля. Маша. Саша

32 «Живи». Кино с Небес

Быть Семьей

38 Социолог Константин Шестаков о враге внешнем и внутреннем

Быть Здоровым

70 Здоровье. Кому доверяют люди? Беседа о диагностике

72 Могу. Истории преодоления

Просто Быть

80 Серафимушка. О Великом русском Святом Серафиме Саровском

84 Протоиерей и ученый Геннадий Заридзе

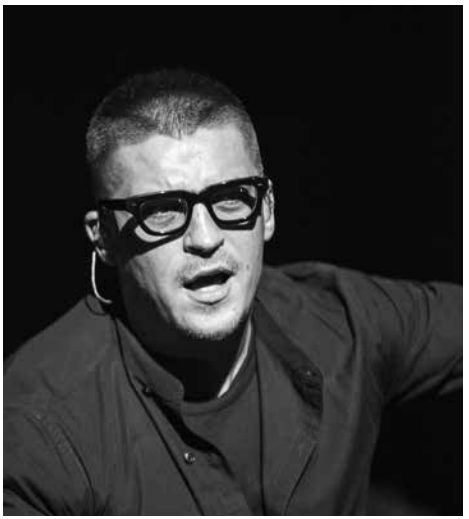
88 Свет. Жизнь. Любовь. Сталинградская Мадонна

90 Зачем помнить? Откуда берутся войны

98 Шестое чувство

106 Событие

20 Музыкант и композитор Антон Беляев: «Я уже давно не чувствую себя несчастным»



60 Душа Грузии.

92 Дом Милосердия. Репортаж из социального приюта

102 Тайга. Собака для исцеления души

7 НЕОБЫЧНЫХ ФАКТОВ

Неслучайная случайность
Загадочная история произошла с известным американским актером Энтони Хопкинсом. Ему необходимо было изучить роль в фильме «Девушка с Петровки» по роману Джорджа Файфера. Однако ни в одном из магазинов приобрести это произведение так и не удалось. Внезапно он нашел книгу, ту самую, нужную, на скамейке в метро.
И это только половина удивительного происшествия. Когда Хопкинс общался с самим писателем, Файфером, тот рассказал, что ни одной копии романа не осталось даже у него самого. Последний экземпляр книги он отдал своему другу, а тот потерял ее в метро.

Библия и наука
В Библии записаны факты, которые на тысячи лет опередили научные открытия. Например, современники Иова считали, что Земля держится на слонах, китах или на огромных черепахах. Но Бог открыл праведнику Иову, что Он «повесил землю ни на чем» (Иов. 26:7). Только в XVII веке Исааком Ньютоном были открыты законы гравитации.

Жизнь после жизни
Раймонд Моуди написал целую книгу, названную «Жизнь после жизни», в которой он анализировал клиническую смерть. Люди, пережившие ее, рассказывают похожие истории. Многие из них впоследствии меняют свой образ жизни и мировоззрение. Раймонд Моуди пришел к выводу, что большинство вернувшихся «с того света» говорят: цель нашей жизни – любить и учиться.

Осуществленная мечта
Одиннадцатилетнему мальчику Игорю в канун 1901-го Нового года приснился сон, в котором он увидел себя в «летающей машине». Родители сказали сыну, что подобное невозможно, но... мальчик посвятил жизнь созданию летающих машин – и однажды создал серию самолетов, прославившись на весь мир.
А в один прекрасный день, находясь на борту одного из своих самолетов, Игорь Сикорский почувствовал вибрацию и понял, что очутился в своем детском сне. Все сбылось.

Интуиция Черчилля
Известно, что Уинстон Черчилль обладал впечатляющей интуицией. Во время Второй мировой войны на ужин к британскому премьеру должны были явиться три министра. Во время ужина начался воздушный налет, и в определенный момент Черчилль попросил работников кухни спуститься в убежище, а потом вновь вернулся к гостям. Через некоторое время в часть дома, где находилась кухня, попала бомба.

Гигиена мысли
В 1988 году было сделано фото четко сформулированной мысли. Оно напоминало стрелу или птицу, где иногда были видны крылья. Другие приборы зафиксировали частицы с их скоплениями, чем-то напоминающие вихревой поток. При работе с цветной пленкой удалось заметить, что процесс движения мысли похож на выбрасывание огненной искры в пространство. Были даже случаи, когда энергия мысли оказывалась настолько сильной, что рвала пленку.

Здоровая вода
Сотрудники Московского института информационно-волновых технологий (МИИВТ) провели ряд опытов со святой водой. Выяснился интереснейший факт: показатели электромагнитного излучения, исходящего от воды, прошедшей обряд освящения, ничем не отличались от аналогичного типа излучения, которое исходит от тела абсолютно здорового человека.
А ученые-физики из НИИ Санкт-Петербурга сумели доказать, что освящённая вода меняет свои оптические характеристики и приобретает антибактериальные качества.

Быть Мужчиной

ЧЕМПИОН

Беседовала: Антонина Донцова

«Не жертвуй сегодняшним счастьем ради завтрашнего успеха» – эта мудрость сегодня сопровождает жизнь удивительного человека – Михаила Насырова. Его достижения – результат сильной воли и человеческих принципов. Мог ли подумать мальчишка из небогатой семьи, которого с двухмесячного возраста воспитывала только бабушка, что станет одним из лучших боксеров России, возглавит крупный охранный холдинг и решит повести по пути здоровых увлечений и спортивных побед сотни мальчишек и девчонок.

— Михаил, сегодня ты успешный бизнесмен. Но на каждой встрече с подростками, которые ты проводишь порой среди детей из неблагополучных семей, в детских домах, интернатах, я не раз слышала, что за эти достижения ты благодаришь спорт. Как это связано? В спорте ведь не учат быть директором.

— Моя профессиональная спортивная карьера длилась 16 лет, она настолько стала моим образом жизни, что спортивные подходы к делу отразились и на моей деятельности. Спорт раскрывает хорошие и интересные качества в человеке: он формирует его характер, воспитывает волю, определяет режим, организовывает жизнь в целом. Ведь тренировки ты должен совмещать и с учебой, и с общением с родителями, с друзьями. При этом спортивный успех требует очень больших вложений сил, времени, совершенствования своих навыков, мастерства, физической и моральной подготовки. И, если ты привык достигать целей в спорте, не сможешь по-другому относиться и к своей карьере.

— Насколько я знаю, практически с самого рождения тебя воспитывала бабушка, Валентина Степановна, и ты особо не был избалован какими-то материальными благами.

— Да, это так. С одной стороны, моя бабушка была очень сильная характером, но с другой — я видел, что она уже старенькая в какой-то степени немощная. И мне хотелось внести свой вклад в семью и быть поддержкой для нее. Я никогда не забуду ту безграничную любовь, которой она меня окружала изо дня в день. И я понимал, как мужчина, я должен внести в клад в нашу с ней маленькую семью. Поэтому я всегда искал мужскую силу, мужскую энергию, мужской пример. Искал наставника. Но я его не находил и в процессе формировался сам. Учился жизни через улицу, через общение со старшими ребятами. И мне хотелось быть сильным. В детстве не хватает опыта, и многое решается путем: кто сильнее, тот и прав. И тут произошла в моей жизни встреча с боксером, который был внутренне очень сильным человеком. Эта внутренняя выдержка духа, уверенность, она

настолько меня привлекла, что мне захотелось стать таким же уравновешенным, уверенным в себе человеком, не суетиться, быть спокойным.

— Кстати, твоего тренера мы можем увидеть в короткометражном фильме «Не держу зла», который был снят по твоей инициативе. Этот фильм ты показываешь подросткам на встречах. Мне очень понравились слова, которые говорит опытный человек мальчишкам, пришедшим в секцию.
— Да, на них стоит обратить внимание. Он сказал, что «вы пришли сюда не для того, чтобы кого-то обижать. Вы пришли заниматься боксом, чтобы быть сильными, чтобы совершить спортивные подвиги. А обижать человека или животное ни в коем случае нельзя».

Бокс — это тот вид спорта, где ты должен быть настоящим, честным. Стоять до конца. Но даже при хорошей подготовке ты можешь проиграть, потому что много обстоятельств, которые влияют на итог боя.

Поэтому ты учишься замечать вещи, происходящие вокруг: отношения с товарищами, с коллективом, с тренером, твои хорошие и плохие поступки. Например, если ты проявишь силу против слабого, обязательно найдется тот, кто сильней, и ты сразу понесешь расплату за это. Так, со временем я учился быть сбалансированным и обращать внимание на себя. Понимаешь, что ты тоже когда-то был слабым и не сразу научился мастерству. И у тебя были тренеры.

— Но сам ты не пошел на тренерскую работу. Ты ушел в бизнес и собрал команду единомышленников. Однако спорт, естественно, это то, что останется с тобой навсегда. Ты возглавляешь общественную организацию, которая продвигает национальные и неолимпийские виды спорта. Вокруг тебя много молодых ребят и их родителей. Зачем тебе это нужно?
— Мое желание — всеми возможными способами поддерживать спортивное движение, любое, в чем бы оно ни выражалось. У нас спортивная область, у нас много идейных ребят. Моя задача — их поддержать. Наряду с этим мы, конечно, стараемся создавать что-то новое. Мы начали проводить массовые спортивные игры в районах Волгоградской области. И в планах сделать их открытыми соревнованиями по Южному федеральному округу. И в итоге, я думаю, это все выльется во Всероссийские игры по неолимпийским видам спорта с дислокацией в Волгограде. Очень важно повысить роль привлекательности спорта, нужно рекламировать спорт и показывать, что заниматься спортом, как раньше было в Советском Союзе, — это престижно, это круто. Спорт — это целеустремленность, постановка целей и планирование своего будущего. А сидеть за планшетом или состоять в каком-то непонятном сообществе — это не круто.

— То есть ты уверен, что сможешь победить гаджеты, которые поголовно захватили современных детей?
— Давай я так скажу: пустоты не бывает в жизни. Все чем-то заполняется. Это важно донести до родителей. Необходимо еще с детских лет формировать характер и образ жизни. Ребенок все видит. И чем больше у него положительного, естественного, правильного опыта, в том числе в виде образования, спорта, каких-то

самосовершенствующихся навыков, тем меньше места для дурного. Но что мы наблюдаем? Родителям легче дать планшет ребенку, чтобы он сидел и молчал. А что он там смотрит в Интернете? Ведь через Социальные сети, через гаджеты в сознание ребенка сегодня проникают жуткие вещи. И мы как взрослые должны понимать это, окружая ребенка естественной средой, спортивными и другими интересными и активными направлениями. Например, моя организация стремится создать со своей стороны как можно больше праздников, проектов, соревнований. По типу игр, которые недавно провели во Фролово, где было порядка шестнадцати видов спорта. Туда мы пригласили олимпийскую чемпионку Елену Слесаренко, чтобы поддержать ребят.

— Понятно, что ты всем сердцем радеешь за то, чтобы в жизни ребят были здоровые ценности. Поэтому задам тебе традиционный вопрос нашего издания: «Что бы ты сказал, если бы тебя слышал каждый человек на планете?».

— Каждую секунду своей жизни нужно наполняться любовью, красивыми вещами, такими как доброта, радость, восхищение. Важно наполнять себя светом и стремиться к нему. Не надо ни с кем бороться, не надо ни у кого ничего отнимать. Посмотрите, Творец создал этот мир настолько прекрасным, что мы, люди, должны замечать эту красоту, потому что в любой момент наша земная жизнь может прерваться. Что ты заберешь с собой в этот бескрайний путь? Для меня важно чувствовать, что жизнь бесконечна, и я живу как наблюдатель: со мной ничего не может произойти, может произойти только с моим телом. Когда я с такой концепцией подхожу к жизни, то все ненужные мелочи, заботы, суета — они уходят. И в этом состоянии можно прочувствовать настоящее счастье.

Биографическая справка

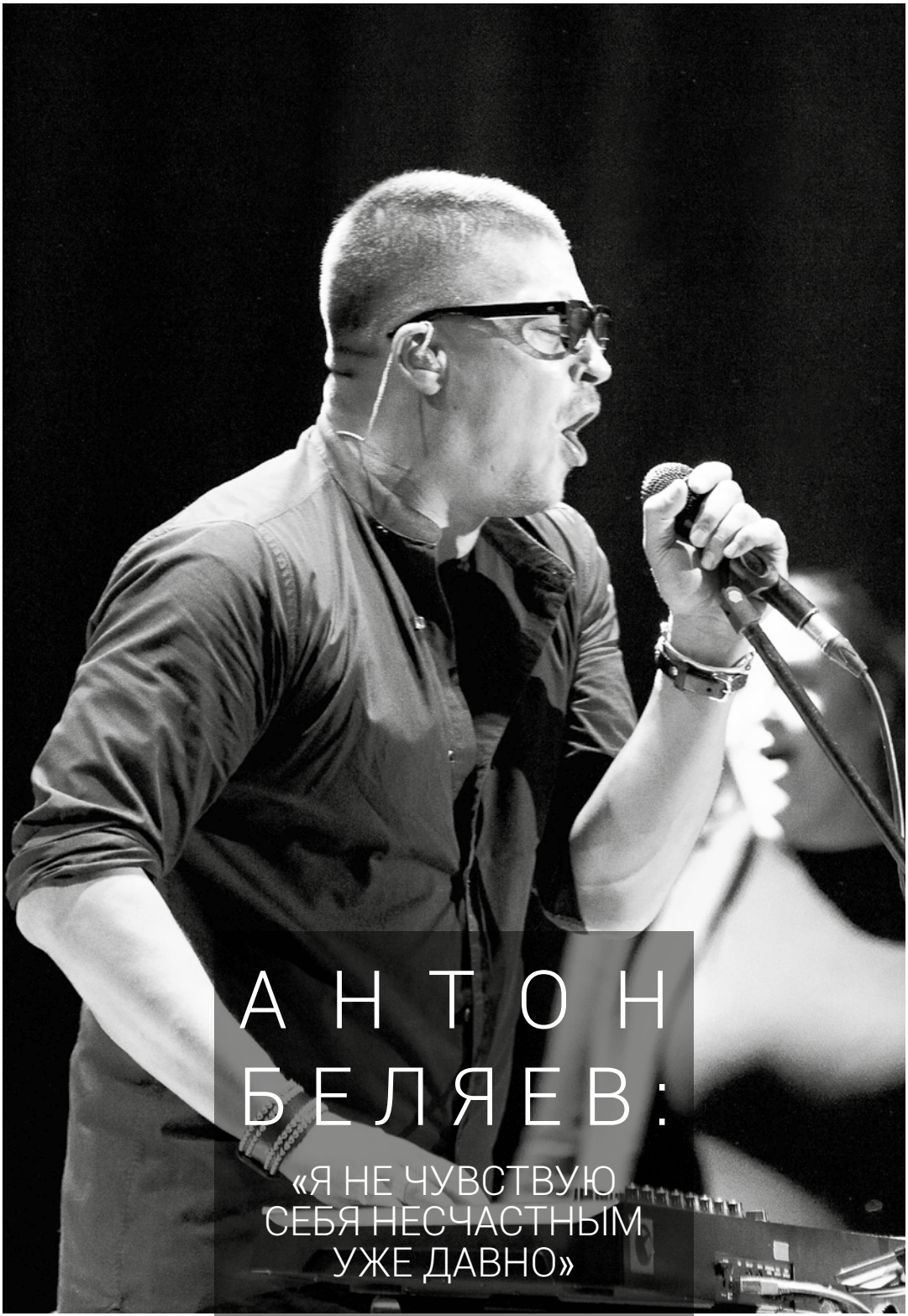
Михаил Рафаилович Насыров

Профессиональный боксер

Завоеванные титулы: чемпион Урала и Сибири, чемпион России, СНГ и Славянских стран по боксу среди профессионалов в тяжелом весе

Послужной список: в любительском боксе на ринге провел 130 боев (в 115 из которых одержал заслуженную победу), в профессиональном боксе одержал 19 побед (из них 13 нокаутом), потерпел всего 2 поражения

• Генеральный директор ООО «Гросхолд»
• Председатель Волгоградского регионального отделения КННВС России
• Член ВРООР «Совет директоров»
• Член правления ВРОО «Волгоградское качество»



АНТОН БЕЛЯЕВ:

«Я НЕ ЧУВСТВУЮ СЕБЯ НЕСЧАСТНЫМ УЖЕ ДАВНО»

Беседовала: Ульяна Сурьянинова
Фото: Александр Балуев

Антон Беляев. Полуфиналист проекта «Голос», основатель THERR MAITZ, музыкант и композитор. Самый стильный мужчина по версии Fashion TV, один из ста самых стильных мужчин по версии GQ. Обладатель яркой харизмы, чарующего обаяния и искрометного чувства юмора. Антон легко общается со зрителями, шутит и импровизирует на сцене. Но главное, что подкупает, — страсть к музыке и глубина исполнения песен.

Пока готовился этот материал, **Therr Maitz** выпустили колыбельную «Undercover», которую Антон посвятил сыну. В процессе работы над синглом родилась идея благотворительного релиза. Все средства, вырученные от продажи песни, пойдут на благотворительную помощь сиротам в детские дома.

— Изменил ли вас проект «Голос» как музыканта?
— «Голос» меня не изменил. Я пришел на проект не за опытом других людей, а за внутренней проверкой. Это было испытание, в результате которого я почувствовал и узнал что-то новое. Для меня это важно.

— Вы занимаетесь музыкой с раннего детства. Были в вашей жизни такие моменты, когда хотелось все бросить? Что помогло остаться в этой сфере?
— Конечно, были. Помогли в первую очередь усилия родителей. Когда-то в детстве мама поставила мне условие: если ты выбрал дело, то должен довести его до конца. Мои попытки прогуливать музыкальную школу расстраивали ее, поэтому мама контролировала меня и возвращала на занятия. Все дети пытаются облегчить себе существование, не хотят учиться, так как думают, что это им совершенно не нужно. Недавно я слушал аудиокнигу о воспитании детей и узнал удивительный факт. Существует конфликт поколений, когда родителей начинает раздражать поведение подростка. Оказывается, этому есть медицинское объяснение: у ребенка формируется особый гормональный фон для предотвращения кровосмешения. Родители должны испытывать некое отвращение к своим детям в этом возрасте, чтобы не происходило каких-то ужасных ситуаций. И дети, соответственно, тоже испытывают к родителям некоторую неприязнь. Оказывается, это закон природы.

— Как Вы думаете, что нужно делать в той ситуации, когда у ребенка есть талант и стремление, но его не поддерживают родители?
— Мне кажется, очень важно дать ребенку возможность сделать то, что ему хочется. Совершенно нет гарантии, что после окончания музыкальной

школы он станет пианистом или дирижером в Большом театре. Но нужно настраивать ребенка на то, чтобы пробовать и всесторонне развиваться. Его же не надо учить ничему конкретному. Ребенка необходимо научить учиться. Я за то, чтобы родители «потакали» подобным желаниям детей.

— Ваша супруга является директором группы. Можно ее назвать Музой?
— В некоторых песнях это отражается, но где-то не имеет отношения. Я прагматично отношусь к созданию музыки — это моя работа. Я ее люблю и получаю удовольствие от самого процесса. Но в первую очередь я привык себя усаживать за рабочее место и делать, тогда что-то приходит.

— В вашей семье произошло пополнение. В связи с этим

«Мне нравятся люди, которые одержимы тем, что делают. Они не могут двигаться дальше, не доведя дело до конца, и чувствуют себя неуютно, выполняя свою работу не на 150 процентов»

событием планируете перерыв в творческой деятельности?
— В творческой деятельности перерыв невозможен, а гастрольный график находится в щадящем режиме. Я практически никуда не выезжаю, все концерты мы ставим в Москве. Я хочу быть рядом с женой в этот период.

— Расскажите, в каких благотворительных проектах вы принимаете участие?
— Мы активно принимаем участие в различных проектах. У нас есть регламент: раз в месяц мы даем благотворительный концерт, участвуем в каких-то акциях, иногда к нам обращаются пользователи с просьбой о помощи. В скором времени выходит песня, которая посвящена рождению сына. Деньги от ее продажи будут направлены в детские дома.

— В завершение нашего разговора продолжите фразу: «Мне нравятся люди...»
— Это больной для меня вопрос. Поскольку я сам перфекционист, мне нравятся люди, которые одержимы тем, что делают. Они не могут двигаться дальше, не доведя дело до конца, и чувствуют себя неуютно, выполняя свою работу не на 150 процентов.

— Что для вас значит счастье?
— Я не знаю. Я не чувствую себя несчастным уже давно. Необходимо находиться в гармонии с собой, не страдать от ситуации и в предложенных обстоятельствах продолжать развиваться.

Подробнее о благотворительном сингле «Undercover»:
undercover.therrmaitz.com

Быть Женщиной

О Л Я
М А Ш А
С А Ш А

ПРО ТУ, КОТОРАЯ ПОЕТ, И ТУ, КОТОРАЯ РИСУЕТ

Текст: Анастасия Карташова
Фото: из архива Ольги Насыровой

Есть люди, излучающие свет. Они настолько искренние, добрые, настоящие, что после встречи с ними ты сам становишься наполненным этим светом. Именно такие Ольга Насырова и ее любимые доченьки, которых не сломали обстоятельства и трудности, хотя их в жизни этой семьи было сполна.

Ольга Насырова – джазово-блюзовая исполнительница. Воспитывает двух семнадцатилетних дочерей, Сашу и Машу. Александра – будущий профессиональный полиглот, она великолепно владеет не только русским, но и иностранными языками. Мария рисует необычные картины и участвует в различных выставках. У Маши ДЦП. Диагноз, который вторгся в их жизнь, когда девочкам было по 4 месяца. Все вместе они творят свою историю. И получается это удивительно.

– Так интересно, что часто спрашивают: «Кто я?». И сейчас я могу сказать: «Я певица». Это мое состояние, – делится Оля. – **Я уже не мыслю по-другому, не действую. Музыка, пение, творчество ведут меня по жизни.**

Еще будучи девочкой, Ольга мечтала петь на сцене. В детстве ей посчастливилось поехать в Америку для участия в международном проекте Peace Child. Там, как говорит сама Оля, она научилась улыбаться. Потом был педагогический университет по специальности преподаватель русского и английского языка, дети. После их появления жизнь Ольги приняла другое направление.

– Тогда я решила, что покончу со своей карьерой и всю себя отдам дочкам. Но оказывается, что так не стоит делать. Никогда. Нужно всегда слышать голос внутри себя. Человек, который отказывается от мечты, приносит себя в жертву. А жертва не поможет никому. Потому что в том состоянии я перестала быть поддержкой для своих детей. Если же – напротив – ты реализуешь себя, все меняется. Говорят, что я вечный студент. А я понимаю: когда останавливаешься, перестаешь учиться, развиваться, сразу возвращаешься в это состояние

жертвы. Родителям необходимо постоянно совершенствоваться, тогда и дети пойдут по тому же пути.

Несмотря на то, что Оля воспитывает двух детей, один из которых особенный ребенок, она не побоялась идти к своей цели. В возрасте тридцати одного года девушка поступила в колледж, где были студенты вдвое младше нее. Потом образовательную историю пополнила консерватория в Ростове. И каким-то чудесным образом все сложилось так, как должно быть. Нашелся человек, который присматривал за Машей, пока мама находилась в отъезде и сдавала экзамены.

– Понимаешь, что идешь вперед. Это такая толкающая сила, быть может, несколько агрессивная. Она помогла мне преодолеть сомнение, страх и идти за мечтой. Одна из важных для меня идей: если я реализуюсь, моим детям самим будет гораздо легче.

Творчество мамы в какой-то момент дало основу творчеству детей, в особенности Маши.

– На своем пути я встретила очень много друзей. Каждый давал какой-то совет, оказывал поддержку. Находясь в благожелательной среде, Маша стала рисовать.

Спасибо нашему уникальному и чуткому педагогу. После нескольких лет нам предложили сделать выставку. Впервые Машины картины экспонировались в 2011 году, а потом была персональная выставка, которая стала для Маши настоящим праздником. Да и сами работы показывают жизнь в ярком цвете. Поэтому закралась идея, что с Машиными картинами можно делать что-то необычное.

Сегодня работы девочки можно увидеть на футболках и различной сувенирной продукции: кружках, брелоках, значках. Приобретая это, люди участвуют в реабилитации юной художницы.

– Конечно, я волнуюсь, как дальше сложится Машина жизнь. Но есть такое чувство, что я найду ответ, как помочь моей доченьке быть не в замкнутом пространстве, а общаться с людьми и испытывать яркие эмоции.

Несомненно, сложные моменты есть у всех. Они были и у Ольги.

– Я прошла большой путь. Не знаю, принято ли об этом говорить, но без психотерапевтической помощи,

«Мы все проходим через нужные нам испытания. Крепнем, становимся лучше»

без поддержки многих людей я бы не справилась. На каждом этапе встречался свой учитель и наставник. Иногда хочется крикнуть: «Да за что же?!». Но я обращаю внимание, как живут другие люди. И если я столкнулась с инвалидностью ребенка, то у кого-то есть не менее серьезные трудности. Мы все проходим через нужные нам испытания. Крепнем, становимся лучше. Но самый главный ответ – это молитва. Она всегда помогает. Главное – верить. Когда я пою, я также обращаю сердце к Богу.

Оля и ее семья – пример веры и настоящей любви к жизни. Пример того, как можно принять и полюбить данные обстоятельства, которые встречаются на пути. Ведь такое отношение открывает куда больше возможностей, чем мы привыкли видеть.

О жизни Маши и ее работах можно узнать больше в сети Инстаграмм: **podyninogina.masha**
Вы также можете поддержать юную художницу, приобретая сувенирную продукцию и футболки, от них как раз исходит тот самый свет, о котором мы говорили в самом начале нашего материала.

живи

Текст: Антонина Донцова
Фото: Карина Ангелова

Этот фильм не покажут в модном кинотеатре. Но у него огромное количество зрителей: на YouTube, в Социальных сетях, в школах, на различных конференциях и собраниях, тиражирование на дисках – им делятся, его распространяют, им спасают жизни. «Живи» – короткометражка Елены Пискаревой. Кино, набравшее более полутора десятков наград на российских и зарубежных фестивалях.

Такие фильмы редко находят много спонсорских средств, их не финансирует Министерство культуры. Это кино снимают «на свои» или просят поддержки на краудфандинговых платформах.

Мы познакомились с режиссером Еленой Пискаревой на встрече с психологами доабортного консультирования. Такая хрупкая внешне, но такая сильная изнутри. Мама четверых детей. Сценарист. Боец за жизнь.

«Однажды, будучи беременной, я лежала на сохранении в обычном российском роддоме. И рядом в соседних палатах лежали девушки: одни – на сохранении, которые борются за жизнь малышей, другие – приехавшие на аборт и борющиеся за смерть, в прямом смысле. И ирония заключается в том, что одни и те же врачи делают операции, для одних – борясь за их жизнь, других обрекая на смерть. Конвейером. Потом я вернулась домой, моя беременность закончилась хорошо, но эта тема уже мне не давала покоя, и я начала копать. Я наткнулась в сети на десятки сайтов, миллионы писем девушек, сделавших аборт, кучи видеообращений девушек в YouTube. Я увидела такой огромный массив боли, что поняла: пока я не сниму об этом фильм, я не успокоюсь. А потом я узнала цифру, от которой у меня просто все сжалось: в год в России официально совершается миллион абортов, шесть миллионов – неофициально».

Так появился фильм «Живи», который мы в тот день посмотрели вместе с психологами и педагогами. После окончания в зале все молчали. У аудитории не было никаких вопросов. Только ком в горле.

Это не просто кино. Это несколько часов из жизни тех, кто решился на страшный поступок: женщины разного возраста, различного социального статуса, замужние и нет, имеющие детей и забеременевшие впервые. В фильме нет украшательства. Героини – многие из них непрофессиональные актеры –

курят, «выражаются», говорят на личные темы. Они будто выдернуты из жизни. И ты не понимаешь: художественное это кино или документальное. Объединяет этих женщин одно: все отправляются на конвейер – в мясорубку. Все, кроме главной героини – школьницы, душа которой содрогнулась от всего увиденного.

– Приходит масса писем со всех регионов от зрителей, которые видели фильм в Социальных сетях, – делится Елена Пискарева. – **У нас постоянно просят этот фильм просемейные организации, колледжи, женские консультации. Доабортные психологи раздают этот фильм у себя на приемах. И очень часто делятся счастливыми историями. Девушка звонит и говорит: «Посмотрели с парнем, и я решила рожать!». Мы охватили пять регионов России и поняли, что женские консультации – это стопроцентное попадание, где один диск, себестоимость которого 10 рублей, может спасти жизнь человека. Фильм вызвал большой интерес, особенно он играет решающую роль в случаях с первым абортом.**

Но Елена не остановилась. Сама она признается, что потихоньку выводит из тени ту тему, которая долгое время была под негласным запретом. И следующим шагом стали съемки уже полнометражного кино «Битва за жизнь».

– Это будет фильм о молодежи, о семейных ценностях, о буднях абортариев. О молодой девчонке, против которой ополчились все, но в ее сердце постепенно просыпается любовь к своему малышу, и она начинает за него бороться. О молодой женщине, которая каждую беременность находится на грани развода – и каждый раз сохраняет ребенка, и как постепенно возрождается прежняя любовь между супругами. О мужчинах, осознавших свое отцовство. О врачах, борющихся за жизнь, и других врачах – убийцах. Обо всех нас в век оскудения любви.

Новому фильму Елены Пискаревой очень нужна финансовая поддержка.

Просим вас подержать фильм любым посильным взносом:

https://planeta.ru/campaigns/66740

Пискарева
Елена Алексеевна
LIVE

Быть Семьей

«Хочешь победить врага – воспитай его детей!»

Беседовала: Антонина Донцова
Фото: Мария Шалаева,
а также из архива выступлений Константина Шестакова

Этот человек читает лекции школьникам и студентам по разным городам России, встречается с педагогическими коллективами, стоит в стоп-листах некоторых СМИ и переворачивает мировоззрение отдельных чиновников. Константин Шестаков, кандидат социологических наук, заместитель председателя Тюменской региональной общественной организации «Центр защиты материнства «ПОКРОВ», руководитель направления просвещения международного общественного движения «За Жизнь».

Темы этого интервью для многих покажутся спорными, ибо невидимого врага чаще не принято считать врагом. Но невозможно спорить с тем, что семья образца современной России далека от идеалов. Так что же делать, чтобы наши дети не просто продолжили свой род, но и воспитали наших внуков достойными людьми Великой державы.

– Константин Александрович, вы поистине многогранный человек. Знаю, что со своими встречами и лекциями вы ездите по стране. Что вы хотите донести до подростков и людей старшего поколения?

– К сожалению, есть необходимость говорить о тех элементарных вещах, которые должны впитываться с молоком матери и транслироваться в каждой благополучной семье как культурный код. Но сегодня трансляция этой культурной матрицы искусственно разрушается. Прежде всего в результате целенаправленного воздействия средств массовой рекламы-агитации-дезинформации. Я их называю не СМИ, а СМРАД. И получается, что так или иначе в большинстве случаев в семье и школе учат одному: доброму и вечному, а СМИ транслируют противоположное. В результате этого происходит размывание базовых, цивилизационных, культурных основ, и приходится говорить о том, что в общем-то является незыблемым: о любви, о материнстве, о мужской ответственности, о чувстве долга, о крепкой семье как норме жизни в обществе, о жертвенности, героизме, альтруизме, базовых основах нашей российской цивилизации.

– А для чего они нужны современному поколению?

– Для того, чтобы человек был счастливым, чтобы наша цивилизация не исчезла, не закончилась на следующем поколении. В мире идет жестокая борьба. Россию воспринимают как «дойную корову», как опасного конкурента, который всегда был сверхдержавой и может возродить этот статус. Поэтому Россию пытаются ослабить, расчленить, закрепить в статусе «сырьевого придатка». Мы не просто конкурент в экономическом плане, мы альтернативная мировоззренческая парадигма. Наши взгляды на традиционные вещи не вписываются в планы тех, кто проводит политику глобализации. Грубо говоря, в покое нас никто не оставит, идет цивилизационное противостояние, в котором нам нужно отстаивать право быть самими собой. Китайцы говорят так: «Хочешь победить врага – воспитай его детей!». Этим все сказано! Главный фундамент всех конкурентных преимуществ – это система воспитания и образования. Они закладывают основу на будущее. Именно здесь идет подрыв через растление, через ювенальную юстицию, через толерантность, понимаемую неправильно, через сатанизацию, сексуализацию сознания детей и молодежи, через разрушение лучшего в мире образования, которое было у нас еще 30 лет назад, через разрушение высокотехнологических производств и уничтожение науки. Поэтому приходится как-то противодействовать этому процессу, мы с единомышленниками даем некий альтернативный взгляд.

– Так какие идеи родители должны ставить во главу угла в своей семье? И какие мысли должны транслировать учителя, на ваш взгляд?

«Мы не просто конкурент в экономическом плане, мы альтернативная мировоззренческая парадигма. Наши взгляды на традиционные вещи не вписываются в планы тех, кто проводит политику глобализации»

– Должны отстаиваться, прежде всего, традиционные ценности: любовь, жертвенность, святость жизни с момента зачатия, уважение к старшим, главенство мужа в семье, как бы это не нравилось современным людям, которые сориентированы на некую химеру равноправия. Главенство мужа в семье подразумевает не то, что он узурпирует, а то, что он служит своей семье, принимает сложные решения, отвечает за их последствия. Важно говорить об уважении к родителям, избегая пропаганды ювенальных технологий, когда каждый ребенок может жаловаться на родителей по любому поводу. Необходимо ценить целомудрие, рассказывать о мужской ответственности за свои дела, слова и поступки. Нам важно понимать и силу соборности. Но сегодня мы видим «Моя хата с краю, ничего не знаю». Однако в основе всего, конечно, лежит любовь – умение забыть о себе и жить ради другого человека. Почему у нас сейчас демографический кризис? Потому что мы сегодня забываем о любви и становимся эгоистами. Эгоиста семья обременяет. Дети мешают эгоисту жить для себя и брать от жизни все материальные блага. Дети лишние в парадигме ценности эгоиста, именно поэтому Россия вымирает. Безусловно, надо помогать тем, кто хочет рожать детей, увеличивать материнский капитал. Но так проблему демографии не решить. Необходимо возрождать традиционную культуру, традиционные нравственные семейные ценности.

– Я знаю, вы очень активно принимаете участие в движении «За Жизнь!». Как сегодня родителям и педагогам объяснить молодому поколению, что аборт – это не просто медицинская операция, схожая с вырезанием аппендицита?

– Во-первых, проблему абортов нельзя выдернуть из общего контекста нашей жизни. Это проблема отсутствия любви. Согласно данным современной науки, жизнь человека начинается в момент зачатия, когда происходит соединение хромосом папы и мамы. Закладывается генетический код: цвет глаз, цвет волос, интеллект, характер, темперамент, способности человека. Церковь говорит нам о творении души в момент зачатия Богом. Наука говорит не о творении души, а о формировании уникального ДНК-кода. И если ты умеешь любить, то даже ребенок, который не был запланирован, не был желанным, найдет свое место в твоем сердце. Но мы живем для себя, мы не хотим поделиться частью жизни со своим ребенком, даже если у нас есть много денег. Дети ведь требуют нашего внимания, заботы, а эгоист к этому не готов. Вот в чем проблема – в эгоизме.

В абортах виноваты прежде всего мужчины, я об этом всегда говорю. Но мужчина не отвечает за последствия своих телодвижений, поэтому женщина, оказываясь в тупике, принимает трагическое решение. Надо понимать: убийством человека проблемы не решаются, на крови своих детей счастья не построишь.

Если мы своих детей за живых людей не считаем, то придут те, кто будет относиться к нам так же. Например, представители ИГИЛ, которые думают, что можно нас убить, потому что мы неверные. У них самих рождается много детей, у нас же по одному-два ребенка. И они доберутся до нас в конце концов. Мы наблюдаем эти процессы уже здесь и сейчас. И это будет справедливое возмездие. Если мы террористы по отношению к своим детям, то найдутся и террористы по отношению к нам.

Поэтому подрастающему поколению необходимо говорить о целомудрии, о том, что надо вступать в интимные отношения только после брака, когда люди к этому готовы психологически, социально, когда они уже зрелые люди, когда эти отношения основаны на ответственности и любви.

– На встречах вы употребляете такое понятие, как «быдло», в контексте, что именно таким хотят сделать население нашей страны. Действительно ли наши идеологические враги этого хотят или мы все-таки преувеличиваем?

– Нет, тут мы не преувеличиваем. С точки зрения наших геополитических конкурентов, надо понизить и количество, и качество населения, чтобы оно было управляемым. Творческие личности, глубокие, образованные, нравственные, духовные, знающие свою историю, культуру, осознающие свои национальные интересы, не позволят себя эксплуатировать и навязывать какие-либо ложные установки и ценности. Поэтому сперва необходимо подорвать вот эту вот культурную основу, примитивизировать население и потом навязать ему какие-то грубые поведенческие стереотипы. Как идет примитивизация людей? Пиво, чипсы, ТВ, Интернет – больше ничего не знаю и знать не хочу. Вот таких, можно сказать, «зомби» или «быдло», пытаются вырастить из наших детей. И наша задача, как взрослых, перенаправить ребят, дать им верные ориентиры, дать возможность раскрыть их таланты.

– Однако, как мы видим, сегодня не только дети и подростки зомбируются. Многие жены жалуются, что их вполне взрослых мужей не оторвать от компьютерных игр, не вытащить из соцсетей, виртуальных казино, они зависимы от каждодневного употребления пива, думая, что так и надо. Роль мужчины в семье почти уничтожена, и мужчины с этим молча смирились.

– Не соглашусь, что воздействуют только на мужчин. И женщин уничтожают через аборты, гормональные таблетки, прививки якобы от рака шейки матки, которые вызывают бесплодие. Феминизация и парадигма мнимого равноправия супругов – это то, что подрывает традиционные основы построения семьи. Если мы разрушаем мужественность, мы вынуждаем женщину разрушать свою женственность. Происходит смещение гендерных функций, что нарушает психологию семьи. Но главное, что мальчиков не воспитывают мужчины. Почему убрали из программ «Повесть о настоящем человеке»? Потому что ответственность, умение преодолевать себя, преодолевать трудности – это одна из главных характеристик мужчины. И кому-то выгодно, чтобы наши мальчики не превратились в русских богатырей. Не будет женственных женщин, не будет мужественных мужчин, не будет семей, не будут в них воспитываться мальчики и девочки, не будет России, потому что семья – это кирпичик, из которого строится любое государство.

– И традиционный вопрос от нашего журнала. Если бы вас слышал сейчас на планете абсолютно каждый человек, что бы вы сказали?

– Любите друг друга! Я не оригинален в этом, и лишь повторил слова Иоанна Богослова, который, будучи уже совсем стареньким, говорил одну проповедь: «Чадцы, любите друг друга!».

Быть Человеком.

РЕКОМЕНДУЕТ

Вы читаете этот выпуск благодаря нашим партнерам

Салон оптики «Фокус» предоставляет качественные офтальмологические услуги, проводит лечебные и профилактические мероприятия, чтобы вы видели этот мир во всей его красе.

Офтальмологический осмотр

Рефрактометрия / Контактная коррекция зрения / Биомикроскопия глаза / Тонометрия глаза / Офтальмоскопия / Массаж век / Осмотр с линзой Гольдмана / Оптическая коррекция

Большой выбор оправ, солнцезащитных очков и аксессуаров к ним

ФОКУС ОПТИКА

Адрес: г. Волгоград, пр. им. В.И. Ленина, д.47
Телефон: 8 (8442) 52-06-84
www.fokusoptika.ru

Начались школьные занятия, а это значит, что у вашего ребенка возросла нагрузка на глаза. Успешное получение новых знаний, совершенствование творческих способностей, занятия спортом невозможны без хорошего зрения.

Как часто ребенку необходимо посещать офтальмолога?

Каждому ребенку рекомендуется посещение профилактического осмотра у офтальмолога не реже 1 раза в год, а при наличии заболеваний – не реже 1 раза каждые 3–6 месяцев.

Что включает в себя детский осмотр?

Специалист проведет ряд стандартных тестов и манипуляций, выполнение которых не представляет для ребенка существенных трудностей. Все, что требуется от маленького пациента, это лишь немного терпения и внимания. Современное оборудование, установленное в салоне-оптике «Фокус», позволит провести тщательное исследование в короткое время.

Здоровые тенденции

Сегодня ребенку, который носит очки, больше не нужно переживать из-за своего внешнего вида. Современный дизайн, легкость материалов медицинских оправ и высокое качество очковых линз обеспечат вашему ребенку не только отличное зрение, но и позволят очкам стать неотъемлемым компонентом его образа. *Своим маленьким пациентам* салон-оптика «Фокус» предлагает широкий выбор детских оправ различных цветов и размеров для любого возраста.

Лицензия № ЛО-34-01-003143 от 8 сентября 2016 г.

Обновленная коллекция стильных детских солнцезащитных очков с поляризационными линзами и 100%-ной защитой от ультрафиолета не только понравится Вам и Вашему ребенку современным дизайном и высоким качеством, но и порадует привлекательной ценой.

РЕКЛАМА

ДИАЛАЙН
ЛАБОРАТОРИЯ

За 16 лет своего существования тысячи жителей Волгограда и области стали пациентами Лаборатории Диалайн, сотни врачей доверяют результатам анализов, выполненных в компании.

Лаборатория Диалайн включает в себя такие направления, как ПЦР-диагностика, ИФА, гематология, изосерология, биохимия, микробиология, микроскопия и многие другие.

Лабораторное направление компании Диалайн сегодня представляет собой сеть из 14 современных Центров лабораторной диагностики и крупнейшей в Волгоградской области частной лаборатории.

ДИАЛАЙН
ЛАБОРАТОРИЯ

Более 1000 видов исследований, среди которых:

- общеклинические исследования;
- биохимические исследования;
- гормональные исследования;
- диагностика инфекционных заболеваний;
- аллергология;
- лабораторная диагностика опухолей;
- лабораторная диагностика развития плода;
- диагностика генетической предрасположенности;
- диагностика сахарного диабета;
- иммунодиагностика;
- определение группы крови;
- определение концентрации лекарств в крови;
- комплексная программа лабораторного обследования общего состояния организма.

Особенности обслуживания:

- единый перечень исследований во всех центрах;
- отсутствие длинных очередей и удобный график работы;
- забор анализов на дому с участием высококвалифицированной медсестры;
- многоуровневый контроль качества исследований;
- минимальные сроки получения результатов;
- удобство получения результатов исследований (в том числе по e-mail, почтой России, доставка на дом курьером);
- постоянные социальные скидки;
- возможность анонимной сдачи анализов и в режиме срочно! (cito!)

Адреса Центров лабораторной диагностики:
г. Волгоград
Красноармейский район – ул. 40 лет ВЛКСМ, 21 и б-р Энгельса, 29а
Кировский район – улица 64-й Армии, 12
Советский район – ул. Казахская, 23
Ворошиловский район – ул. Рабоче-Крестьянская, 33
Центральный район – пр. Ленина, 2а
Дзержинский район – пр. Маршала Жукова, 112,
б-р 30-летия Победы, 72 и ул. Краснополянская, 3
Краснооктябрьский район – ул. Маршала Еременко, 56а
Тракторозаводский район – ул. Ополченская, 37 и
ул. Николая Отрады, 4а
г. Волжский – улица Карбышева, 42а
г. Краснослободск – улица Свердлова, 29б

www.dialine-lab.ru

Единый номер в Волгограде и Волжском - 300-700

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-34-01-003390 от 17 мая 2017г. Выдана Комитетом здравоохранения Волгоградской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

PowerMatrix

PowerMatrix – это система активной здоровой долгой жизни.

Программу PowerMatrix отличает максимальная связь с российской наукой – от прорывных научных открытий до высокотехнологичного производства и инновационной маркетинговой модели.

Программа PowerMatrix помогает вернуть состояние молодости и здоровья, а также как можно дольше сохранять их, используя восстановительные ресурсы собственного организма.

«Вода... С тобой возвращаются к нам силы, с которыми мы уже простились. По твоей милости в нас вновь начинают бурлить высохшие родники нашего сердца. Ты – самое большое богатство на свете...»

Антуан де Сент Экзюпери

Препараты MatrixVisum, MatrixLOR, MatrixSalutem, MatrixDecoris производятся из чистой питьевой воды путем специальной многоэтапной энергоинформационной обработки на уникальном оборудовании с использованием последних достижений российской науки.

В результате такой обработки возникают устойчивые энергоинформационные структуры молекул воды специального вида, несущие в себе информационную матрицу здоровых клеток человека – «матрицу здоровья». Препараты восстанавливают ткани, органы и весь организм в целом.

Информационная вода препаратов «Матрицы Здоровья» – это самое безвредное, экологически чистое, неожиданное по своему быстродействию и очень эффективное профилактическое средство от многих болезней. Они воздействуют не химией, а физикой (так как запускают энергоинформационные процессы самолечения), а это и воздействие на конкретную патологию, и на весь организм в целом.

Попадая в организм, эта вода будет проводить диагностику, находить информационные сбои в органах и системах всего организма в целом. Все это будет происходить мгновенно, за счет электромагнитного поля клеток. Клетки, получив информацию, обработав ее, запустят процессы выздоровления в организме в целом.

PowerMatrix

Региональный центр «PowerMatrix»
г. Волгоград, ул. Комсомольская, д.4, 2-й этаж
+7-919-543-00-43, +7-917-831-94-25
www.PowerMatrix.ru

IMPERIUM GROUP

РЕКЛАМА

охранный холдинг
Михаила Насырова

ГРОСХОЛД

Безопасность без компромиссов.
ООО «Охранный холдинг Михаила Насырова Гросхолд» – один из крупнейших представителей индустрии безопасности на волгоградском рынке охранных услуг. Предприятие работает в данной сфере с 2011 года. В составе Холдинга 10 компаний различной специализации, что позволяет ему быть универсальным поставщиком решений в области безопасности и обеспечивать охрану разноплановых объектов. В числе постоянных клиентов холдинга государственные и банковские учреждения, учебные заведения, частные домовладения, бизнес-структуры, торговые центры, учреждения здравоохранения и множество других.

ВИДЫ УСЛУГ

- Вооруженная охрана
- Физическая охрана объектов
- Сопровождение грузов
- Личная охрана
- Охрана массовых мероприятий
- Все виды пультовой охраны
- Пожарная и охранная сигнализация
- Услуги контролеров-распорядителей
- Информационная безопасность
- Услуги в других странах
- Услуги по анти-террористической защищенности объектов
- Система спутникового мониторинга

400005, Волгоград, пр-т им. В.И. Ленина, 59, стр. 9
Тел.: 8 (8442) 23-62-17, 23-61-25
ohrana@groskhold.ru, www.groskhold.ru

РЕКЛАМА. Деятельность лицензирована

THE garden. by
GRILLE & BAR

**Проведите Ваш новогодний корпоратив,
банкет или фуршет в отеле Hilton Garden Inn Volgograd!**

- **Ресторан Garden Grille с посадкой до 100 гостей**
- **Бар с отдельным входом и посадкой до 60 гостей**
- **Банкетный зал Terra с панорамными окнами**

Ваш особенный новогодний корпоратив в стиле Hilton!

в отеле Hilton Garden Inn Volgograd

- **Индивидуальное меню от шеф-повара**
- **Роскошные современные интерьеры**
- **Помощь в оформлении Вашего праздника и организации развлекательной программы**
- **Сервис высокого уровня**

ЗАБРОНИРУЙТЕ ЛУЧШУЮ ДАТУ УЖЕ СЕЙЧАС!

Hilton Garden Inn
Volgograd

Отель Hilton Garden Inn Volgograd
г. Волгоград, проспект Ленина, 56а
Тел. +7 (8442) 53-22-03

РЕКЛАМА

Вблизи от города — вдали от суеты!

Владимирская слобода — это загородный поселок, который сочетает в себе современные условия городской жизни и неспешный ритм уютного и размеренного проживания за чертой города. Общая площадь поселка — 35 га. Владимирская слобода расположена в красивом, экологически чистом месте Волго-Ахтубинской поймы, граничащая с дубовым лесом и ериком Аверкин, всего в 10 км от центра города Волгограда.

О прелестях жизни в загородном доме можно рассказывать бесконечно. Лето в поселке, кружка парного молока на завтрак, неспешные прогулки по лесу, чистый воздух, роса на траве — жизнь в своем доме будит воспоминания из далекого детства.

ЗАГОРОДНЫЙ ПОСЕЛОК

ВЛАДИМИРСКАЯ СЛОБОДА

Все это возможно в загородном поселке Владимирская слобода, потому что:

• это динамично развивающийся поселок,
окруженный красивой природой и имеющий высокую транспортную доступность;
• 100% готовность всех необходимых коммуникаций;
• круглосуточная охрана и видеонаблюдение;
• ежедневное обеспечение чистоты и порядка на всей территории поселка;
• наличие магазина шаговой доступности с товарами первой необходимости;
• для активного отдыха и занятий спортом всей семьей в поселке есть детская и спортивная площадки;
• на территории поселка создан рекреационный парк «Пойма в миниатюре», который разработан и спроектирован на основе ландшафтно-адаптированного строительства группой ученых ВолГУ.
«Пойма в миниатюре» – это большая, облагороженная, зеленая зона с водоемом, где обитают рыбы, населяющие ерики Волго-Ахтубинской поймы. Рыбалка жителям нашего поселка разрешена. Здесь созданы все комфортные условия для того, чтобы Вы могли насладиться прогулкой с детьми и общением с соседями;
• идеальный баланс близости к большому городу и уникального природного окружения Волго-Ахтубинской поймы позволит Вам и Вашим детям наслаждаться проживанием в загородном доме своей мечты всего в 15 минутах езды от центра города Волгограда.

Участки первой и второй очереди уже нашли своих хозяев! Всего 35 участков! Торопитесь, не упустите свой шанс жить вблизи от города и вдали от суеты!

г. Волгоград, ул. Новороссийская, д.14.
Тел.: 8 (8442) 98-07-33, 39-15-83
www.владимирская-слобода.рф

ОТКРЫТА ПРОДАЖА УЧАСТКОВ ТРЕТЬЕЙ ОЧЕРЕДИ

РЕКЛАМА

«Че» — остросюжетный развлекательный телеканал с сильным характером. Телеканал с современным подходом к зрелищному развлечению. Лучшие зарубежные сериалы, мировые блокбастеры, любимые отечественные фильмы, программы и сериалы собственного производства — это и многое другое является основой нового, яркого и сильного бренда «Че».

«Че» — это мир вызова, риска, силы, движения и, конечно, иронии, без которой невозможно воспринимать окружающую реальность.

Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77-63120 от 18.09.2015.

ПУТЬ БАЖЕНОВА

НАПРОЛОМ

Баженов выбрал свой путь: телеканал «Че» запустил новое экстремальное тревел-шоу с Тимофеем Баженовым

Кратчайшее расстояние от одной точки до другой – прямая. Так ли это в реальной жизни, например, в путешествии, где есть горы, реки, водопады, дикие животные, в конце концов? Главный российский специалист по выживанию Тимофей Баженов проверит это на себе!

Проект «Путь Баженова: напролом» – это смелое тревел-шоу, которое перевернет привычное представление о путешествиях. Здесь не будет золотых карт и фешенебельных отелей, вместо ресторанных изысков – ящерицы, лягушки и дождевые черви; Баженов не будет осматривать достопримечательности или учиться ритуальным танцам, его не интересует поиск сокровищ, ведь все, что он раздобудет, станет средством для выживания.

Каждый выпуск шоу «Путь Баженова: напролом» – это новая местность, определенная прямой линией, проведенной по карте. Непредсказуемые маршруты, неожиданные попутчики, бесконечные преграды – и только одно правило – идти строго по прямой, чего бы это ни стоило.

«В новом шоу «Путь Баженова: напролом» я брошу вызов не только природе, но и самому себе. Я должен двигаться исключительно по прямой линии. Так никто не делал раньше. Если на пути горы – перебираюсь, реки – переплываю, минные поля – переползаю. На достижение цели всего три дня и две ночи, – рассказывает ведущий Тимофей Баженов. – Во время съемок мы побывали на Урале, Кавказе, в Приэльбрусье, Адыгее, Крыму, а также Абхазии, Грузии, Индии, Камбодже и во Вьетнаме».

РЕКЛАМА

Быть Человеком в мире

Душа Грузии

Текст: Антонина Донцова
Фото: Николай Иванов
Vazhf Fruidze

Наша машина остановилась в лесу. С одной стороны – огромные сосны, с другой – бескрайнее море. И темнота. Приехали. Здравствуй, Шеквитили, – место, название которого трудно запомнить среднестатистическому русскому с первого раза. Отсутствие ночлега. Море. Лес. Дети. Тьма. Грузия.

Через полчаса вернулся супруг. Нас согласились приютить в новом, еще не начавшем полноценную работу отеле. **«SEA LINE»** – гласила надпись над входом. Сегодня Грузия встречает миллионы туристов из разных стран мира, но то, что курорты облюбовали преимущественно русскоговорящие люди, далеко уже не секрет. Здесь никто не охотится за тобой с дубиной, не протыкают колеса, не стреляют, не смотрят косо и всегда говорят: «Брат».

У входа нас встретил хозяин отеля.

– Мы к вам на пару дней, – резко отрезала я, так как у меня были совсем другие планы на заселение с маленькими детьми, мы рассчитывали на отдельный коттедж.

– Вы располагайтесь, а там посмотрим, мы рады вам, – с улыбкой отозвался Давид.

Через полчаса я начала злиться:

– В номере нет горячей воды!

– Сейчас решим этот вопрос, – опять искренне улыбнулся мне хозяин. – **А пока идите ужинать, мы уже накрыли. Простите, что так скромно.**

Пока мы угощались домашним сыром, свежими овощами и вином, из соседнего поселения приехали сантехники (а время было уже к полуночи) и в нашем номере появилась горячая вода, запуск которой, как оказалось, был запланирован на утро.

Впоследствии фраза «Сейчас решим этот вопрос» стала девизом всего нашего пребывания в Грузии. Иногда нам казалось, что даже самые неразрешаемые ситуации распутывались, а самые нереальные просьбы выполнялись.

Время от времени Давид не брал с нас плату за ужин, всегда угощал вином, которое делает его старенький папа на другом конце этой щедрой страны, и всячески старался обеспечить нам комфорт. Через два дня я решила: «Остаемся здесь до конца отпуска».

– Давид, – пытался учить хозяина отеля мой муж. – **Так бизнес не ведут! Ты почему угощаешь нас бесплатно?**

– А как же с вас взять деньги? Вы же хорошие люди.

Хороших людей в отель заселялось все больше и больше, а само здание и территория буквально в считанные дни приобрели завершенный вид, который дополнял «вечное море» из окон постояльцев. Секрет грузин в том, что они практически ничего не делают в одиночку. Если бизнес – то семейный. Мы успели подружиться не только с Давидом, но и с его братом Тимуром, который также является полноправным хозяином гостиницы. Познакомились с женой Тиной, сыном Важей, племянниками Спартаком и Паатой, и даже внуком

Фото: Vazhf Fruidze

Люкой, который, не понимая ничего по-русски, стал верным товарищем моего маленького сына. Наш четырехлетний Саша также завел дружбу с добродушным пожилым Котэ (Костей), да такую, что они даже перезваниваются.

Кстати, в Грузии с особым трепетом относятся к детям. Не удивляйтесь, если вдруг к вашему ребенку приблизится незнакомый человек и поцелует его в макушку или обнимет от всей души. Это не маньяк. Просто человеку очень захотелось прикоснуться к детству, которое здесь, как и старость, в почете.

Со своей стороны, я испытывала тоже весьма теплые, даже детские чувства. Я смотрела на хозяев отеля, и мне хотелось их обнять. Настолько искренними, интересными и радушными были эти люди. Хотя вне «сезонной» жизни у них были высокие должности, престижные работы, научные степени и почетные регалии.

Бог наградил этот народ восхитительной природой. Наверное, каждый день, глядя на такую красоту, сердце априори не может быть злым. Удаляясь от моря, путешествуя по горным дорогам, ты замечаешь бросающуюся в глаза чистоту и аккуратность бедных деревенек. Даже разрушенные дома разрушены, казалось, как-то гармонично. Но если ты заблудился, остался без ночлега, будь уверен, что обязательно найдется тот человек, который пригласит тебя в свой дом. Здесь никого не бросают в беде.

Конечно, эта сердечная любовь присуща более старшему поколению. Для них мы почти родные, носители одного языка.

– Пусть там, наверху, решают и воюют, – слышали мы не раз. **– Нам с вами нечего делить. Вы наши братья.**

А вот молодые люди уже более европеизированные. В большинстве своем они не знают русского языка, и изъясняться с ними приходится на английском.

Но наряду с людьми в этой стране ведут свое полноправное существование… коровы. Они везде. Если вы собрались путешествовать по Грузии на автомобиле, запомните одно правило: законы на дороге устанавливают эти рогатые существа. Они могут ходить, лежать, кормить телят на федеральных трассах, гулять по пляжам, забредать на территории отелей, жевать то, что жуется, и жить в свое полное удовольствие. Коров трогать нельзя. Нежелательно трогать и бездомных собак, которые порой очень крепко дружат с людьми и заводят себе по нескольку хозяев, питаясь то с одного, то с другого стола. В Грузии все живое: природа, зверье, люди – представляют собой некую единую систему, которая весьма самобытна.

И немного о политике. Тут нельзя давать взятки. Совсем. Сядете оба. Как-то мы услышали от одного человека: «Единственное, за что мы благодарны Саакашвили, так это за то, что на средних ступенях у нас полностью устранена коррупция». В остальном, конечно, к бывшему президенту многие из встретившихся нам относятся неоднозначно.

Уезжали мы из Шеквитили со слезами на глазах. Вспомните те эмоции, которые вы испытывали, расставаясь с друзьями из пионерских лагерей. За 17 дней мы стали практически родными с этими удивительными людьми. Настолько привыкли, что можно жить и не лгать. Можно ничего не ждать взамен, если сосед попросил тебя о помощи. Можно растворяться в друге всем сердцем. Можно положить жизнь за свою семью, если это потребуется. Жить просто. Любить сильно.

«Диди мадлоба»*, Грузия! Мы еще встретимся.

*Большое спасибо.

О ЖИЗНИ И ДРУЖБЕ В ТОСТАХ

Текст: Максим Конев

– Меня зовут Заза, – представился нам хозяин дома, сухощавый мужчина лет пятидесяти, – вечером обязательно спускайтесь ко мне – посидим, поболтаем, я вас своим вином угощу.

Дорога из Тбилиси в Махинджаури была непростой: дождь то накрапывал, то лил как из ведра. Из-за ремонта автострады пришлось ехать через Кутаиси, сын весь путь стоически смотрел мультфильмы, а последние полчаса «сломался» и начал капризничать. Хотелось к морю, хотелось шашлыка, хотелось покоя. Мы подняли вещи на второй этаж, и стало понятно, что идти никуда не нужно: с веранды такой замечательный вид открывался! – вот оно море, вот он покой!

И вот мы сидим за столом Зазы и дегустируем его напитки.

– А все потому, что у нас другой способ – не европейский. Мы кидаем в кувшины весь жмых, а потом, когда вино настоится, просто вычерпываем его. Но я весь жмых не кладу – на чачу оставляю. Прости, как тебя зовут? Ага. Ты же видишь, Максим, что мы в Грузии много вина пьем. А знаешь, почему у нас почти нет пьяниц? Потому, что мы не пьем без тоста. Где два грузина собрались, там уже застолье. А где застолье, там тамада. Как правило, это хозяин дома. Или самый старший. Вот я хозяин дома и самый старший: значит я – тамада. Я говорю тост – например, про дружбу. Потом ты говоришь на ту же тему, но по-своему. Если у тебя есть, что сказать, конечно. Ты даже, может быть, со мною не согласен, но мы с тобой как бы разговариваем. Поэтому застолье у нас часто называют Академия. И я хочу выпить за то, что у меня появился еще один друг. Я на это надеюсь. Между нашими домами полторы тысячи километров, но ты можешь написать или позвонить мне: «Хочу приехать». И я буду тебя ждать.

Я учу науку грузинского застолья: отвечаю своей историей. В Тбилиси к нам подошла женщина.

– Здравствуйте! Вы к нам в гости приехали?

– Да.

– А откуда?

– Из Волгограда.

– Как здорово! Спасибо вам, что вы к нам приезжаете! Мы вас очень ждем в гости всегда!

– Это вам спасибо, что не обижаетесь на нас за то, за что можно было обидеться!

– Что вы! Вы же русские – наши братья!

Подошла невестка хозяина Нана – принесла горячие слойки с сыром.

– Попробуй красное, – говорит Заза и наполняет бокалы. – Понимаешь, это у нас в крови отношение к гостям такое. Вот хочешь, эксперимент проведем? Можешь выйти, зайти в любой дом, сказать, что заблудился. Тебя накормят, напоят, и, если сможешь после этого встать, проводят до дома. Но скорее всего, уложат спать, а после завтрака уже отведут ко мне.

Экспериментировать не хотелось: подоспел арбуз и дыня, аккуратно порезанные на дольки, – не хотелось их покидать ради дегустации напитков соседей.

– Знаешь, когда Союз развалился, нам ведь тоже здесь несладко пришлось. Приехали иностранцы: спасать нас, раздавать гуманитарную помощь. У меня друг таксистом работал. Его тогда Красный Крест нанял – развозить продукты в труднодоступные районы. По спискам малообеспеченных. Ну и через какое-то время приезжает ревизия – все ли продукты по назначению поступают? Выбрали наугад бабульку, которая жила в горах, километрах в 90 от Батуми – машина туда с трудом, и последние 500 метров все равно пешком надо. И вот трое – мой друг таксист, швед из Красного Креста и переводчик – едут в эту горную деревеньку, проведать бабушку. Находят бабулю. «Привозили», – спрашивают? «Да, конечно, спасибо, сынок, и вам спасибо, очень выручили!». Швед, ставит галочку в табель и собирается уходить. Бабуля чуть не в слезы – как так? Гости, да еще гости названные – такая радость и уходить?! Нет!! Садитесь! Бежит в амбар, рубит последнюю курицу, достает последнее масло – короче, накрывает стол. «Ням-ням, сенкью», – говорит швед. Комиссия уезжает, а бабушку из гуманитарных списков вычеркивают – мол, такая других еще кормить может. И моему другу потом было за это очень неудобно. И те, кто раздавал гумпомощь потом, сразу предупреждали: приедет проверка, говорите дали нам это, это и это и не вздумайте их угощать.

Я спрашиваю Зазу, кто живет в доме, который чуть ниже по склону.

– Это раньше был дом моего брата. А теперь это дом Алексея. Он бизнесмен из Ленинграда. Очень хороший человек, помогал и помогает мне много. В гости зовет… в Ленинград… В Петербург.

Он этот дом купил, и тут как раз этот конфликт в Осетии начался. Война с Россией. Тут многие озлобились. Особенно много таких было среди тех, чьи сыновья тогда в армии были. Я смотрю, Алексей нервничает. Так к нему люди посторонние подходили и говорили: ничего не бойтесь, вы наш гость, мы понимаем, что это не люди в этом виноваты, а правительства ссорятся.

А в прошлом году у меня такой случай был. Забронировали комнаты две семьи молодые: одна из Армении, другая из Азербайджана. Из Армении ребята чуть раньше приехали. Вечером приезжает семья из Баку. Парень как увидел флажок на номере, говорит, поеду, другое место поищу. Ну, поездил-поездил и вернулся. Поселились в соседнем номере. Я их зову посидеть вечером, выпить – ни в какую. Один пришел, другой не идет. И наоборот. На третий день я их хитростью к себе заманил. Усадил за стол, вина налил. Так, говорю, все мы люди, живем на одной Земле. Чего нам делить?. У нас все общее – воздух, море, вино. Ну, смотрю, они понемногу оттаяли. Я, как тамада, то одному тост поручаю поддержать, то другому. На следующий день тот, что из Армении, говорит, я хочу вас угостить – шашлыки приготовил, продуктов накупил. Потом бакинец – я тоже, мол, хочу. Смотрю, они вместе на пляж ходят, жены их болтают вовсю. Когда расставались, даже плакали – обнимались, телефонами обменивались…

Понимаешь, я очень скучаю по Советскому Союзу. Не по тому, какая страна была, а по тому, как люди друг к другу относились. Я бы хотел, чтобы это вернулось. Государства пусть будут каждое по себе – пускай… А вот люди пускай дружат. Давай за это и выпьем.

Быть здоровым

ЗДОРОВЬЕ.
КОМУ ДОВЕРЯЮТ ЛЮДИ?

Текст: Антонина Донцова
Фото: Юлия Мукан

Британские ученые доказали, что семейные отношения снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний. А вот эксперты из Саудовской Аравии и Объединенных Арабских Эмиратов считают, что брачные узы повышают этот риск. Кому верить? Диагностике.

Однажды мне позвонили из клиники и сказали, что срочно нужно прийти за результатом анализов крови, которые я сдала накануне. Причем не просто прийти, но и желательно сразу нести их к гематологу. Сколько перед этим я не проверяла свой организм? Можно ли было избежать плохих результатов, сохранить деньги и время? Ответ: да. А вы уверены, что в эту минуту вы полностью здоровы?

О том, как не упустить момент, и о чем мы должны позаботиться в первую очередь, я решила узнать у эксперта все той же лаборатории, откуда и пришел мой результат после исследования. Гость этого номера – **Виталий Лукин, директор лаборатории «КДЛ Волгоград»**. Если говорить проще, этот человек вот уже более десяти лет наблюдает за тем, как в диагностическую лабораторию стекаются миллионы пробирок с биоматериалом, за которыми стоят человеческие жизни.

– Виталий Владимирович, как понять, что мне пора проверить свой организм?

– Независимо от вашего возраста или пола, вы всегда находитесь в какой-либо группе риска. Но многие думают, что с ними ничего не случится. И вообще себя в будущем зачастую воспринимают как какого-то другого человека. Давайте представим наш организм как некий механизм. Если вы, к примеру, автомобилист, вспомните приборную панель, на которой загораются разные значки, и компьютер показывает нам: в какой части автомобиля замечена неполадка. Тогда мы едем на

сервис. То же самое и с человеком. Возможно, в ближайшем будущем у нас на смартфонах появятся программы, которые покажут проблемы, происходящие в нашем теле: зеленым будут обозначены зоны, в которых все хорошо, желтым подсвечены те, с которыми надо разобраться, а по красным уже сама программа вызывает скорую помощь. Но пока такой системы у нас нет, нужно мониторить себя самостоятельно. Для этого необходимо спросить себя: какой у меня возраст, какой образ жизни я веду, много ли я двигаюсь, есть ли у меня вредные привычки, что меня беспокоит, чем болели мои родные? Это простые вопросы.

– И что мне делать с этими знаниями? Идти в поликлинику и выстаивать очереди? Но у современного человека нет на это времени.

– Сегодня в диагностических лабораториях работают бесплатные врачи-консультанты. Они на основании вашего рассказа составят полную картину и подскажут, в каком направлении двигаться. Например, существуют некие пакетные или «коробочные решения», которые подойдут именно вам. Это такой свод диагностических мероприятий для вашей группы риска. Можно один раз проверить предрасположенность и расслабиться, или, напротив, насторожиться и принять меры. Причем мониторить набор показателей необходимо регулярно, реагировать на изменения, делать выводы. Тогда не придется лечить то, что можно предотвратить.

– Хорошо, допустим, вы меня убедили. Я теперь хочу регулярно следить за тем, что происходит в моем организме. Но как мне выбрать клинику или лабораторию? Ведь они сегодня почти на каждом шагу.

– Наиболее частая причина ошибок в диагностике, как показывает статистика, – «человеческий фактор». У автоматизированной системы процент ошибки в миллион раз меньше. Сегодня технология такова, что сразу же, на старте, промаркирована пробирка, направление уже попало в систему, и, приезжая в лабораторию, материал четко сортируется и распределяется в нужный автомат. Программа знает, что с ним делать. Результат тоже выдает автомат. За этими результатами еще смотрит выпускающий врач – он контролирует систему. Вот при таком двойном контроле вероятность недостоверности крайне мала. Поэтому обращайте внимание на это, изучите сайт диагностической лаборатории, в которую вы идете, позвоните, расспросите.

– Большое спасибо. Итак, если позволите, подведу итог для наших читателей. Основные моменты: мы все в группе риска, для каждого из нас существует свой диагностический набор, лучше сдать анализы не после, а до того, как тебя настигло заболевание, и делать это нужно в автоматизированной лаборатории. Верно?

– Абсолютно. И помните: ваше здоровье – это только ваше личное дело. Но, перекладывая ответственность за него на «себя в будущем», вы живете в кредит, проценты по которому могут оказаться слишком высоки.

Могу

Текст: Анастасия Карташова
Фото: из архива Елены Татаркиной и Ольги Смирновой

Казалось бы – человек. Не летает, не проходит сквозь стены, не передвигает предметы взглядом. Ничего сверхъестественного. Однако же, нет. Время от времени появляются какие-то невероятные новости: кто-то выздоровел, несмотря на неутешительные диагнозы; кого-то спасли, хотя это было совершенно невозможно. И таких историй тысячи, даже миллионы. Все это – тот же человек, который способен творить удивительное вопреки шаблонам, границам и стереотипам.

Самый страшный диагноз, встречающийся в последнее время все чаще у людей абсолютно разного возраста, – рак. Жуткое слово. Онкология. Однако за этим может стоять жизнь.

#**ракдурак**

Благодаря Социальным сетям эту девушку узнали тысячи людей. Все они не просто следили за жизнью **Елены Татаркиной**, а оказывали помощь и поддержку, молились, подбадривали. Сейчас Елене 27 лет. Она дизайнер и писатель. Вышедшая этой весной книга «#РАКДУРАК. Мой внезапный старт новой жизни» потрясла и вдохновила многих людей. Отчаявшихся и не очень.

– Прочла книгу за 7 часов… Я в восторге, – пишет одна из читательниц. – **Книга о жизни. Книга о силе. Книга в помощь не только «приболевшим», но и всем тем, кто запутался, жалуется, ленится. В жизни все возможно…**

В возрасте 25 лет Елене Татаркиной поставили диагноз: лимфома третьей стадии. Несомненно, жизнь ее перевернулась, началась каждодневная борьба, случилось полное переосмысление всего. Елена жаждала жить, верила и полностью положилась на своих врачей, думая, что с ними ей очень повезло. И правда, повезло.

– Когда я проходила первые обследования, один из врачей запросил дополнительную проверку результатов, а отложив очередное заключение, сказал мне: «Ты главное, верь! В лечение верь и во врачей своих верь, твой настрой – это половина успеха. Знаешь, когда мне говорит пациентка: «Ну, сделаете мне операцию, но это вряд ли поможет!», мне становится обидно. Потому что лечение – это совместная работа врача и больного. Выздоравливают только те, кто искренне верит».

Это был сложнейший период в жизни девушки. Конечно, случалось, что она опускала руки, отчаивалась, но потом снова и снова поднималась, и начинала борьбу с этой «дамочкой», как Лена называла рак. Она полностью приняла ситуацию, не став мучать себя мыслями «Почему я?». Каждое утро Елена готовилась к новому дню, как любая другая девушка: подкрашивалась, думала, что надеть, не забывала про маникюр. Жизнь в больничных стенах не останавливается.

– Самый продуктивный год своей жизни я провела в больнице! Я узнала себя, будто познакомилась сама с собой заново – с собой настоящей. Знайте, что время, которое вы потратите на сражение с болезнью, возможно, окажется самым плодотворным. Ведь вам представится отличный шанс сделать все то, до чего раньше не доходили руки. Можно выучить новый язык, перечитать множество книг, пересмотреть кучу фильмов, посвятить массу времени себе. Единственное, что вы вряд ли успеете, – это, конечно, отрастить волосы! Все остальное – в ваших руках!

Здесь нет места жалости. Есть только место поддержке со стороны близких. В семье Лены все держались до последнего, молча и с большой смелостью принимая все трудности и осложнения, встречающиеся на их пути.

– Теперь я скажу слова, которые, уверена, говорит себе каждая мать, чей ребенок заболел: «Лучше бы это случилось со мной!». Этого не получится, как бы вам того ни хотелось, – делится мама Елены. – **Зато у вас может получиться другое: своей уверенностью вместе с врачами помочь выздоровлению своего самого родного человека.**

Сейчас у Лены ремиссия. Она живет, наслаждается каждым днем, дорожит всем тем, что ей дано. Она – пример настоящего чуда, но того чуда, в котором принимала участие сама. Своей верой, силой, мыслями и надеждой.

Мысль имеет значение

То, что все болезни рождаются от наших мыслей, неоднократно обсуждалось, описывалось и даже доказывалось. Не что иное, как стрессы, депрессии, негативные эмоции, долгоиграющие отрицательные чувства дают основу для всевозможных болезней. Именно мы решаем, как отреагировать на ту или иную ситуацию.

– Считается, хотя научно не доказано, что больные, настраивающиеся на победу над болезнью, чаще ее побеждают, – говорит доктор биологических наук **Александр Любимов**, стипендиат Международного Агентства по изучению рака и Международного Противоракового Союза. – **А если есть хоть чуть-чуть надежды, вера в победу сохраняется. «Бойцы» даже лучше переносят терапию, чем люди, покорившиеся своей участи. Главное, что врач должен донести до больного, что это болезнь, а не смертный приговор, что ее надо лечить, и что этот недуг поддается лечению.**

– В каждом человеке заложен механизм выздоровления и регенерации тканей, – объясняет психолог **Дмитрий Воедилов. – Когда же человек не верит в перспективы, срабатывает противоположный механизм**

«Ты главное, верь! В лечение верь и во врачей своих верь, твой настрой – это половина успеха»

самоуничтожения. Нужно не просто придумать сказку о выздоровлении, а действительно поверить в неё. Но самое главное – не поддаваться на сказки шарлатанов, обещающих чудом вылечить любую болезнь. Чудо способны сотворить врачи и вы сами.

Одно из главных условий – это понимание: только мы несем ответственность за свою жизнь. Все, что мы имеем, это следствие наших мыслей, решений, поступков. Принять ситуацию – уже первый шаг на пути к исцелению. Болезнь – это трудность, которую возможно преодолеть.

Недуг как пособие к жизни

Ольга Смирнова живет очень интересной жизнью. Прекрасная жена и мама двоих детей. Она также уверена, что настрой имеет чуть ли не главную роль в избавлении от страшных диагнозов. Около десяти лет назад, когда Ольге было 23 года, девушка переехала в Москву и получила хорошую высокооплачиваемую работу. Тогда же ей поставили диагноз: лимфобластный лейкоз, то есть злокачественное заболевание системы кроветворения.

– Когда я попала в больницу, сначала было пограничное состояние. Ты же человек здравомыслящий, ты же понимаешь, чем это может закончиться. Но от моего окружения исходил другой настрой: все будет хорошо. Были моменты, когда я не разговаривала, не ела, меня кормили, я весила всего 23 килограмма, забывала алфавит. Однако каждый раз казалось, что это состояние временное. Просто надо подождать.

Порой, слушая и читая подобные истории, невольно начинаешь думать, что серьезное заболевание будто пособие к жизни, словно бы напоминание о том, что есть главное и есть то, на что не стоит тратить ни свои мысли, ни свои эмоции, ни свои усилия.

– Мне кажется, и хочется в это верить, что мне просто дали понять, что не надо торопиться, нужно слушать себя. Обязательно нужно слышать, чего в действительности ты хочешь. Твое – это необязательно то, что считается классным, модным, статусным. Сейчас все это из моей жизни вообще ушло.

Ольга настолько жизнерадостный человек, что моментально воодушевляет и вдохновляет своей историей победы. Однако она уверена, что важно в сложные минуты окружить себя теми людьми, которые не сомневаются, что все будет хорошо.

«Одно из главных условий – это понимание: только мы несем ответственность за свою жизнь. Все, что мы имеем, это следствие наших мыслей, решений, поступков»

– Как-то пришла ко мне в гости очень хорошая женщина. Ее зовут Ханна. Она психолог и также перенесла онкологию. Сейчас у нее трое детей. Ханна научила меня следующему приему. Если ты хочешь чего-то, то говоришь себе: «Вот это случится, когда я ...» И ставишь какое-то условие, любое, какое тебе нравится. Так как я очень много времени проводила в закрытом пространстве, куда никого не пускали, я попросила маму принести мне много бисера. Я себе придумала следующее: «Чтобы тебя выписали домой, тебе нужно, чтобы анализы стали хорошими». Я говорила: «У меня станут хорошими анализы, когда я вышью вот этот браслет». Мозг концентрировался на цели, и прием срабатывал всегда. Я не знаю, что это: волшебство, сила мысли – что угодно. Я доделывала, и меня отпускали домой. И сейчас в жизни, если что-то очень серьезное, то я думаю: «Вот я это сделаю, и все получится».

«У меня станут хорошими анализы, когда я вышью вот этот браслет». Мозг концентрировался на цели, и прием срабатывал всегда»

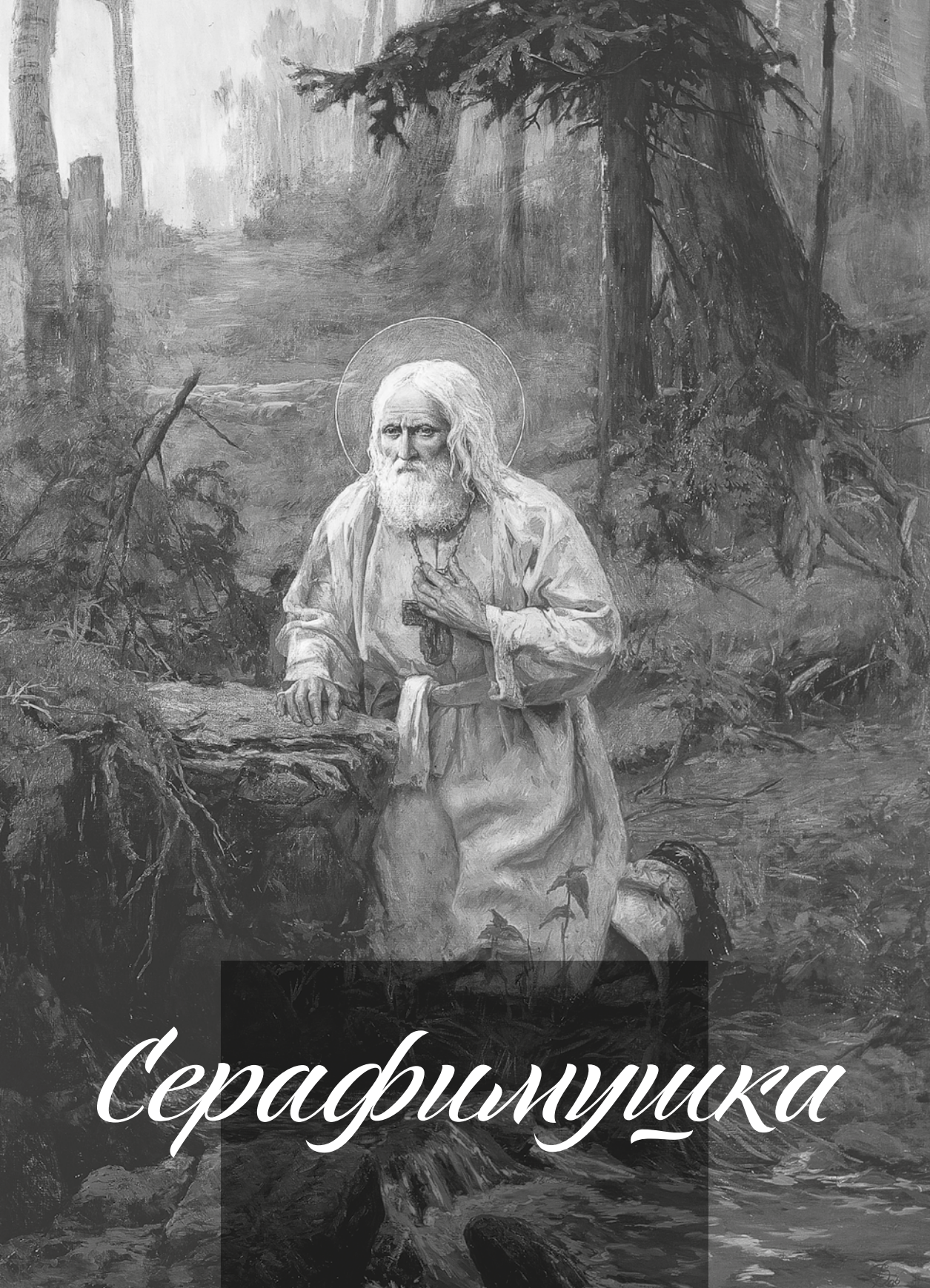
То хобби, которое помогало Оле абстрагироваться, занимать себя и ставить цели, присутствует в ее жизни и сегодня. Сейчас девушка – дизайнер красивых и очень стильных украшений из бисера и не только. Несмотря на свой декретный отпуск, Оля находит время на создание невероятных шедевров, с которыми участвует в различных показах. Она живет в гармонии с собой и с окружающим миром, не нервничает по пустякам и не пытается изменить ситуации, которые изменить невозможно. Однако Ольга уверена, что без врачей ей ничего бы не удалось.

– Они не просто там работают, а отдают себя полностью. К каждому пациенту подход индивидуальный, каждому прописывают свои курсы лечения. После того как я попала в больницу, я без них не делала ни одного шага. Никогда никому не откажут с советом. Когда лежишь в больнице, и заходят врачи с таким боевым настроем, что «сейчас мы тебя вылечим», у тебя нет вариантов не верить в это. Ты понимаешь, что люди абсолютно уверены, что все будет в порядке.

Ольга готова помогать всем тем, кто столкнулся с похожими трудностями, рассказывая о своем примере преодоления.

– Надо верить в то, что все реально. ВСЕ РЕАЛЬНО. Рядом много людей, которые хотят тебе помочь. Это однозначно так, и эту помощь надо не стесняться принимать. Очень важна уверенность, что все эти трудности – это временный период, он обязательно закончится твоей победой.

Просто Быть



Серафимушка

Текст: Антонина Донцова

Однажды в беседе я процитировала преподобного Серафима Саровского. Моя собеседница округлила глаза: «Не знаю такого». А ведь я тоже когда-то не знала. И это несмотря на то, что батюшка Серафим, один из самых почитаемых на Руси Святых, совершил столько чудес, как при жизни, так и после своей кончины, что всех историй и не соберешь. Сегодня огромное количество современных людей приезжают в Дивеевский монастырь, где покоятся мощи Святого. Здесь стремятся решить волнующие сердце проблемы, помолиться об исцелении, обрести душевный покой. Время тут останавливается.

Последняя пристань

– А на дальнем-то источнике купались? Он самый главный! Ну, ничего, в следующий раз тогда, – перед нами стоял совершенно необычный мужчина, с большими голубыми глазами и седой бородой. У него был непривычный для современного городского человека говор, с ударным и протяжным «О». А вокруг огромное количество котомок. Будто путник со страниц каких-то старых книг воспользовался машиной времени и предстал перед нами.

– Доброго вам пути и Ангела хранителя в дорогу! – попрощался с нами мужчина.

– А зовут вас как? – поинтересовалась я.

– Василий.

Наша машина стала удаляться. Через мгновенье я повернула голову, чтобы еще раз рассмотреть столь необычного нового знакомого. Но на том месте, где произошла эта встреча, будто никого и не было. Так заканчивалось наше первое путешествие в Дивеево.

Множество необычных явлений наблюдают тут люди. Да и сами начинают вести себя весьма странно: от обострения всех пороков до полного умиротворения. Здесь оставил свой след батюшка Серафим. Мощи и личные вещи Святого, по свидетельствам верующих, обладают целительной силой. Избавляющими от болезней считаются также источники, находящиеся вокруг монастыря. Но особую благодать чувствуешь, идя по Канавке Божией Матери. Тихо, с внутренней молитвой ступают по этой Святой земле христиане. Ведь, по рассказам, именно здесь преподобному Серафиму Саровскому явилась Царица Небесная, оставив свой след.

Первые шаги

Родился Серафим Саровский в Курске в семье преуспевающего купца Исидора Мошнина и в миру носил имя Прохор. Отец Исидор и мать Агафия считались людьми крайне честными и добросердечными.

Чудеса окружали Прохора с самых ранних лет. Однажды, уже после смерти отца, отправившись вместе с матушкой посмотреть строительство храма преподобного Сергия, начатого его батюшкой несколько лет назад, мальчик упал с высоты недостроенной колокольни. Однако остался жив. Испуганная мать не обнаружила на его теле ни царапины. А когда чуть позже Проша серьезно заболел, то во сне увидел Богородицу, которая дала ему обещание о скором исцелении. Через некоторое время Агафия во время Крестного хода, проходившего мимо их дома, приложила ребенка к чудотворной иконе Знамения Пресвятой Богородицы, и тот действительно поправился. Уже в сознательном возрасте отец Серафим рассказывал, что Богородица всегда была рядом с ним, напутствовала, являясь ему, и, в частности, поручила устроить женскую монашескую обитель в селе Дивеево, что он впоследствии и исполнил.

Ступени пути

По достижении семнадцатилетнего возраста юный Прохор утвердился в своем желании оставить мир и посвятить всю свою жизнь служению Богу. Впоследствии он принял монашество и имя Серафим, что означает «пламенный». Уже будучи иеромонахом Саровской обители, он выбрал строгий аскетический образ жизни и предпочитал пребывать и молиться в чаще леса, где никто не мог побеспокоить его в его уединении. Он мало ел, сам возделывал небольшой огород, кормил диких зверей. Однажды на него напала группа разбойников, они жестоко избили батюшку и проломили голову топором. Когда же с Божьей помощью отец Серафим

поправился, а преступники были найдены, он не только простил их, но и просил не наказывать. Такой любовью к людям и всему живому был наделен батюшка Серафим. За исполнение строгих обетов и духовные подвиги преподобный отец Серафим получил особое божественное благословение – дар чудотворения и прозорливости.

Он начал принимать посетителей: к нему тек неиссякаемый поток страждущих. Молитвой и благодатным словом Серафим Саровский исцелял физические и душевные раны людей. Всех и каждого он ласково приветствовал: **«Радость моя! Христос Воскресе!».** В этом и был весь смысл его жизни: в служении Богу, в утешении ближнего, в безграничной любви. Люди же, до сих пор ощущая присутствие безграничной милости Святого, ласково называют его Серафимушка.

Наставления Серафима Саровского

О терпении:
Надобно всегда терпеть все, что бы ни случилось, Бога ради, с благодарностью.

О душе:
Обрети мир в своей душе, и вокруг тебя спасутся тысячи.

О грехе:
Отведи грех, и болезни отойдут, ибо они нам даются за грехи.

Нет хуже греха, и ничего нет ужаснее и пагубнее духа уныния.

О вере:
Истинная вера не может быть без дел, кто истинно верует, тот непременно имеет и дела.

Об образе жизни:
Чаще смотри в Небо, а не под ноги – и будут твои мысли ясные и легкие.

Больше молчи, нежели говори, – и в душе твоей поселится тишина, а дух будет мирным и спокойным.

Для сохранения мира душевного также всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчанием сохраняется мир душевный: когда в таком устроении бывает человек, то получает Божественные откровения.

Мы в отношении к ближним должны быть, как словом, так и мыслью, чисты и ко всем равны; иначе жизнь нашу сделаем бесполезною.

Всегда радуйтесь! От внутренней натуги ничего доброго не сделаешь, а от радости – что угодно можно совершить.

НА ТЕМНОЙ СТОРОНЕ?

Текст и фото: Антонина Донцова

Как-то уважаемая мною молодая женщина пожаловалась на проблемы с мужем. Интеллигентная, образованная, современная, она поделилась, что из-за подавленности даже поехала «к бабушке». К родной, за советом, – подумалось мне. Но нет! К «бабке»! В то время, когда космические корабли бороздят просторы Вселенной; когда увидеть друга, живущего на другом краю Земли, можно в один клик; когда психологи и психотерапевты находятся на расстоянии вытянутой руки и мир шагнул по уши в прогресс… мы ездим к «бабкам»! Мы верим в экстрасенсов, шепчем заклинания на хвост сушеной змеи и принимаем ведьм за гуру по раскрытию чакры в зоне копчика. Тогда, думаю, вам будет интересно услышать обратную сторону данного, не побоюсь этого слова, безобразия.

На встречу с протоиереем **Геннадием Заридзе** я попала случайно. Прочитав его биографию, узнав, что он возглавляет «Объединение православных ученых», в которое входит более 500 исследователей, я решила, что беседа получится весьма необычная. Отделения этой организации широко представлены не только в России, но и за рубежом. Среди членов объединения более 130 российских докторов наук и ряд видных зарубежных исследователей. Знаменитую фразу отца Геннадия, что **«в чудо легче поверить, если оно подтверждается наукой»**, растиражировали многие СМИ. Да и сам батюшка охотно рассказывает и про температуру Благодатного огня, которую ему удалось измерить, и про размеры души, уходящей из тела, и про определенные частоты гаджетов, «подключающихся» к разным отделам головного мозга наших детей. Обо всем этом он знает не понаслышке. Измерял. Изучал. Доказывал.

Однако в контексте нашей темы приведем цитаты отца Геннадия, касающиеся именно «магии» и всего, что вокруг нее вращается. Слова не столько ученого, сколько священнослужителя.

Как рыбки на крючке

«Дьявол изначально ненавидит всех людей до одного. Особенно люто – тех, кто ему служит. Ведь для того, чтобы их привлечь, сатана вынужден что-то им давать и делать. Ему это противно, он должен перешагнуть через себя. Вот как вы относитесь к опарышу? Противный, гадкий. Вот точно так же сатана относится к людям. Ему хочется уничтожить их. Особенно несчастные – экстрасенсы, те, которые занимаются индуистскими, восточными, оккультными практиками, чародейством, магией, хиромантией. Сатана по десять шкур снимет с каждого, потому что он вынужден был на них работать.

Многие из вас когда-то ходили на рыбалку. Берешь удочку, поплавок и наживку: кашку, червячка – разные. У разумного рыбака есть специальный чемоданчик, и там наживки лежат для разных рыб. Он грамотный, знает кому и что давать. А по сути, рыбак обманывает рыбу. Он не собирается ее кормить, он собирается ее поймать и съесть. То же самое делает сатана, люди ему нужны как рыбаку рыба. Он хочет поймать и получать удовольствие, издеваясь над этой душой вечно. Его желание – доказать Богу, что люди вовсе не венец творения, они никудышные, падшие. Если хотите узнать, как сатана искушает человека, возьмите книгу по рыболовству – там все написано. Для каждого из людей есть своя тактика и стратегия. Все продумано до мелочей».

«Если хотите узнать, как сатана искушает человека, возьмите книгу по рыболовству – там все написано»

Большой театр

«Почитайте хорошее художественное произведение «Письма баламута». Там рассказывается, как молодой бес учится у старцев обольщать людей. Я все это к чему? К тому, что магического мира не существует. Люди, которые сидят в этой магии, оккультизме, они очень обольщаются и самообманываются. Сатана вместе со своими «служащими» – демонами разыгрывают колоссальный спектакль, они показывают виртуальный, магический мир, которого на самом деле нет. Реальны только сущности – демоны. Им в этом спектакле приходится трудиться. Жалко этих людей – экстрасенсов и прочих, потому что они будут отвечать жестко. Когда ко мне приходит кто-нибудь из таких, я ему

говорю: «Дорогой друг, ты попал!». Такие люди будут биты при жизни. А случаев я знаю много, когда сатана физически избивал женщин, которые колдовали, душил их, не давал спать ночами.

Однажды привели ко мне 14-летнюю девочку. Она и говорит: «Батюшка, я очень боюсь, не могу приходить в храм!». А я спрашиваю: «А не читала ли ты, деточка, заговоры?» Она отвечает «Да, я попробовала «присушить» мальчика – было интересно: получится или нет». А по какой книжке? Я посмотрел, а там молитвы православные вперемешку с заговорами и магическими заклинаниями! Мерзкая книжка. У себя такие держать – все равно, что труп прятать под подушкой. На следующий день она пришла с родителями. Когда я окропил девочку святой водой, она в обморок упала. Родители в ужасе: «Как же так, наша бедная деточка!». Я рассказал, что она читала заговоры и прислуживала сатане. Она уже этому демону должна. Он от нее не отстанет. В общем, девочка покаялась, сожгла эту книгу, и стала спокойно заходить в храм. Это не она, а демон так реагировал на святую воду.

Поэтому помните: если хоть когда-нибудь хоть один раз кто-то вызывал духов или ходил к гадалке, лечился у бабки, тому необходимо обязательно покаяться и причаститься. Так как бес ходит за вами по пятам, желая получить свое. Вы ему должны, и он обязательно с вас стрясет. Чем? Страданиями. А оно вам надо? Я думаю, нет».

Проверенная оборона

«На кого действует все то, что делают колдуны и ведьмы? На того, у кого нет должной веры в Бога, в ком не присутствует благодать Святого Духа. Она сходит на нас в момент Причастия. И вот так: от Причастия к Причастию, как камешек на камешек, мы возведем в себе дом для Благодати. Но для того, чтобы принять в себя Бога, нужно вычистить всю грязь. Какую грязь? Грехи, страсти и похоти. Поэтому и существует покаяние – большая духовная работа перед Причастием.

Нам надо понимать, что только с Богом вместе мы можем что-то созидать, только с Ним вместе мы можем победить проявление дьявольских и человеческих нападок. Только с помощью Божией мы можем уберечься от оказываемого на нас воздействия в этом демоническом спектакле».

«Жалко этих людей – экстрасенсов и прочих, потому что они будут отвечать жестко»

Свет. Жизнь. Любовь

Текст: Евгения Бахурова
Фото: предоставлены музеем-заповедником «Сталинградская битва»

Когда война пылала в Сталинграде, известны реальные случаи помощи Божией Матери. Это и чудеса в жизни отдельных семей, и среди солдат, которые говорили, что Богородица будто находилась рядом во время страшных боев. Но есть еще одна история, связанная с образом Девы Марии.

Сталинградская Мадонна – рисунок военного врача **Курта Ройбера**, созданный им в окопах во время битвы в Сталинграде в преддверии Рождества в 1942 году (24-25 декабря). За неимением бумаги Пресвятая Дева и Младенец Христос изображены углем на оборотной стороне советской географической карты.

Но почему вдруг доктор становится автором живописного произведения? Откуда такие таланты? Все дело в том, что до начала Второй мировой войны, когда он был призван фронтовым врачом на восточный фронт, Курт Ройбер закончил два теологических университета и служил пастором в приходе в Виллингсхаузене. С юных лет молодой человек проявлял интерес к медицине и впоследствии успешно защитил докторскую диссертацию. Рано в нем проявились и способности к рисованию. Так сложились в одном человеке три таланта: теологии, врачевания и рисования.

Изображение Сталинградской Мадонны, или на языке оригинала die Stalingrad Madonna, явилось для автора олицетворением победы жизни над смертью, когда в сталинградском «котле», казалось, не выживет уже никто. Неудачи в бою, голод, отсутствие необходимого медицинского минимума, смерть – все это подтолкнуло Курта к написанию своей картины. Случилось это в ночь перед Рождеством 1942 года. Ройбер хотел взбодрить своих друзей, заставить очнуться от ужасов войны, внушить им – надежда есть.

Вокруг изображения начертаны слова на немецком: Licht (Свет), Leben (Жизнь), Liebe (Любовь) – вечные истины, не меняющие своего сакрального смысла, даже если ты воюешь «по ту сторону» баррикад. Хотя идей национал-социализма Курт Ройбер никогда не разделял и, более того, смел даже критиковать фашизм. Он верил в Высшее, Вечное, Светлое. А как иначе мог думать истинный священнослужитель?

Рисунок был вывезен со сталинградской земли на последнем самолете, а автор попал в плен. Через год, в преддверии Рождества 1943 года, он создаст подобную картину (Мадонна Заключенная), но изображение Мадонны на нем будет уже иным: не будет в нем такого спокойствия и веры в благополучный исход – сказались ужасы и тяготы плена, где Курт и умер в возрасте 37 лет.

В 1990 году икона Сталинградская Мадонна была освящена. Сейчас ее подлинник находится на родине автора, в Берлине, в Мемориальной церкви кайзера Вильгельма, а его копия – в Волгограде, в католическом храме Святого Николая, и широко почитается среди католиков.

WEIHNACHTEN 1942 LICHT
IM KESSEL
LIEBE
FESTUNG STALINGRAD

ЗАЧЕМ ПОМНИТЬ?

Текст: Анастасия Карташова

Сейчас многие рассуждают о том, нужно ли помнить о войне, о боли, страданиях и утратах? Есть ли необходимость много говорить о том, как быстро обрывались жизни, о слезах и горе, которые пережили наши деды? Мнения разделяются. Но как такое можно забыть? На такой ноте закончилась пресс-конференция, посвященная кинофестивалю «Сталинградская сирень», где обсуждали необходимость снимать и показывать фильмы о войне в условиях современной действительности.

Свою точку зрения высказали авторитетные, именитые, талантливые и поистине народные артисты. Они начинали карьеру в душевном «Доживем до понедельника», играли в судьбоносном «А зори здесь тихие», снимались в эпическом фильме «Вечный зов». Ведь главная задача кинематографа о войне: помнить, как важен мир во всем мире. Хотя эти слова и кажутся нам порой из области недостижимых сверхзадач.

— Я сегодня увидел этих детишек, которые пришли на встречу со мной. Их было очень много, – делится народный артист

Российской Федерации Юрий Чернов. – Я думал, что будут в основном старые люди, но их было так мало. А детишки были. Они внимательно слушали, и мне было так с ними интересно поговорить, поэтому я очень благодарен, что есть такая возможность нам, актерам, встретиться с молодежью и немножко рассказать о своем творчестве, поделиться с ними какими-то переживаниями, проблемами, которые волнуют нас. У меня у самого трое детей и двое внуков. И я очень хочу, чтобы не было войны. Ведь мы не про войну снимаем, а о том, чтобы ее не было, чтобы не было слышно взрывов снарядов, пролетающих над головой, и чтобы только мирное небо.

Бытует мнение, что война приходит вслед за потерей человеческих ценностей, когда верхом интереса становятся материальные блага. Тогда напомнить людям о Главном спешат трагические события и испытания для народа, свернувшего с Истинного пути. Поэтому так важно постоянно поддерживать в себе чувство благодарности и уважения как к прошлому, так и к настоящему. Только тогда мы будем иметь основу для строительства своего будущего.

— Война за историю — это война за будущее, — придерживается мнения русский историк и философ **Сергей Перевезенцев**. — Как только отдельный человек, целое поколение или общество как таковое отказываются от исторической памяти, того героического и трагического, что было в прошлом его народа, то у этого человека, поколения или общества нет будущего. Для того, чтобы жить на своей земле, оставаться тем народом, который уже более тысячи лет обустраивает нашу землю, историческая память необходима.

Говоря о причинах войн, святитель **Иоанн Златоуст** указывал, что «войны постоянно произрастают от корня грехов». Совершая их все больше и больше, человек отдаляется от своей сущности, теряет свою душу.

— Люди хотят душевности, — в свою очередь говорит народный артист РФ Андрей Мартынов, — то, что не объяснить даже словами.

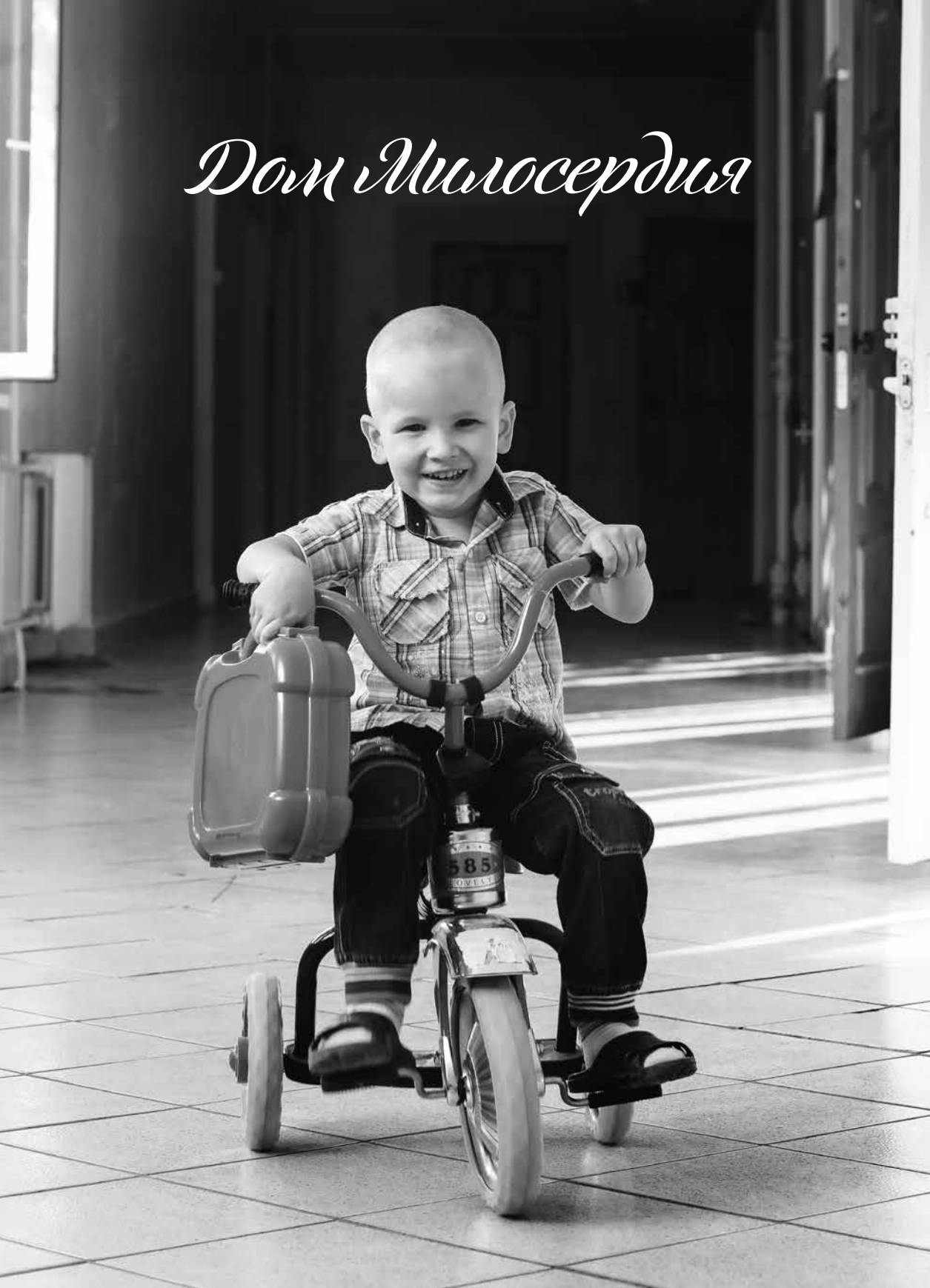
Война начинается в нас самих. А потом уже становится реальностью. Эту мысль сегодня высказывают некоторые психологи, общественные деятели, духовные лидеры различных конфессий. И это мнение, к которому стоит прислушаться.

Отвечая на традиционный вопрос нашего журнала «Что бы вы сказали, если бы вас слышал каждый человек на планете?», **Тамара Семина** ответила:

— Я люблю вас, люди! Будьте людьми, не изменяйте себе.

«Войны постоянно произрастают от корня грехов»

Дом Милосердия



Текст: Антонина Донцова
Фото: Юлия Мукан

Алена смотрит на меня так искренне. Симпатичная, белокожая, голубоглазая, с правильными чертами лица. Она приехала сюда из района области. Родная мать выгнала девушку из дома на последних сроках беременности. У Алены был выбор: или оставить малыша в роддоме и иметь крышу над головой, или родить и надеяться на чудо. Так в ее жизни появился Дом Милосердия. Место, где отогревают сердца.

Сегодня у двадцатитрехлетней Аленки сидит на руках обаятельный малыш. Он то улыбается мне, то хмурится, пытаясь понять, о чем же я расспрашиваю его маму. А она не жалеет ни о чем. Ведь Бог за правильное решение дал ей и крышу над головой, и еду, и одежду для четырехмесячного сына. Теперь она мечтает пойти на работу, переехать в собственный дом, обрести любящего мужа. Такие простые женские мечты. Но сейчас главное – забота об Артемке.

Выходим из комнаты Алены и тут же навстречу нам на велосипеде, по широкому коридору мчится Владимир Васильевич. Ему четыре года от роду, но он гордо называет себя по имени и отчеству. Мама Вовчика оказалась в приюте тоже не по своей воле. Перед родами второго ребенка свекровь выгнала ее из дома. А теперь у Натальи уже двое сыновей. Все вместе они ездят к папе на свидания в колонию-поселение и ждут его скорейшего возвращения. Они купят небольшой домик на материнский капитал, отец устроится на работу, но частичку своего сердца Наташа и мальчишки оставят здесь – в социальном приюте на самой окраине Волгограда.

Судьба каждого постояльца **«Святотроицкого православного социального центра»**, или, как его называют, «Дома милосердия», поистине трагична. Здесь и мамы с грудными малышами, и люди средних лет, и старики-инвалиды. Все они встретились тут, в здании расформированного детского дома, которое было отдано в пользование организаторам приюта – семейной паре – **Ольге и Валерию Ильченко**. В феврале они заехали в дом с замерзшими трубами, с отсутствием воды и отопления. Лютой зимой, в голые стены к ним стали приходить люди. Согревались, как могли, включали масляные радиаторы, ведь уже тогда в Центре появился первый новорожденный.

Сегодня в приюте проживают 19 постояльцев, пятеро из них – дети. Вместе садятся за стол, вместе трудятся во благо родного центра, помогают с ремонтом, работают на кухне, посещают Богослужения, начинают и завершают день молитвой. В этих стенах нельзя употреблять алкоголь и наркотики, а также, прежде чем заселиться, необходимо пройти серьезное медицинское обследование. Воришек и дебоширов призывают к порядку, за нарушения – провожают за ворота приюта. Но не бросают. Также подкармливают, поддерживают, заботятся. Однако жить в Центре необходимо только по установленным правилам. Люди, которым пришлось пережить разные, порой жуткие события, здесь преображаются.

Опрятно одетые, приветливые, готовые накормить каждого гостя, хотя сами не знают, будет ли завтра у них вода и еда.

– У нас однажды случилось настоящее чудо, иначе это не назовешь, – рассказывает директор центра Ольга Владимировна. – **Нам пожертвовали овощи, не кондиционные, конечно, но вполне приличные. И мы их ели, ели, ели, а они не заканчивались. Помните, как в Библии, про пять хлебов, которыми Христос накормил пять тысяч человек? Так и у нас. Ели наши постояльцы, приходили голодные и бездомные, мы давали им эти овощи. А закончились они только в июне, когда уже пошел новый урожай.**

Во время нашей беседы в дверь заглядывает добродушная пожилая женщина: **«Чай стынет!»**. Пришло время полдника, на который приглашают и нас. Девушки напекли пирогов. Мука, сахар, фрукты, мед – все это подали добрые люди. Отказывать нельзя – хозяева обидятся, ведь они очень готовились к приезду съемочной группы журнала. Перед трапезой все собравшиеся молятся, а потом вместе садятся за стол – как в большой дружной семье. Взрослые наливают чай детям и старикам, грудных малышей по очереди держат на руках женщины, давая друг другу время на чаепитие. Вовчик бегает вокруг в костюме доктора и медицинской маске с игрушечным шприцом. **«Вы что, не узнали меня? Это же я, Вова!»** – смеется мальчишка. Такая простая и добрая человеческая среда.

Однако помимо постояльцев большие сердца Валерия и Ольги Ильченко согревают своим теплом и немощных стариков, и многодетных цыган, и малюток из Дома ребенка. Семейная пара постоянно участвует и организует какие-то благотворительные проекты. Ольга Владимировна поделилась с нами своими планами: на днях они освятят часовню, оборудованную прямо в социальном приюте, со временем превратят большой спортивный зал в храм, а второй этаж огромного здания планируется отремонтировать под воскресную школу и центр коррекционной педагогики для больных детей. Пока же эти сильные духом люди пишут гранты, ищут тех, кто готов помочь, принимают волонтеров, занимаются ремонтом, чинят водопроводную систему и очень надеются, что Господь их не оставит. А Он, как известно, всегда помогает нашими с вами руками.

Приют существует на пожертвования.
В список ежедневных нужд входят:
– детское питание;
– памперсы;
– моющие средства;
– продукты питания с длительным сроком годности;
– лекарства;
– микроавтобус для выезда постояльцев в храм;
– насосы.
Социальный центр будет рад любой помощи, в том числе и волонтерской.

Реквизиты для пожертвований:
Карта СБ: 2202 2003 5968 8023
ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА И.
ЯНДЕКС ДЕНЬГИ: 4100 1518 573 4522
Расчетный счет:
Получатель: АНО «Святотроицкий Православный социальный Центр»
ИНН: 3461059788
КПП: 346101001
ОГРН: 1163443064443
Р/С: 40703810208200000004 в ОАО КБ «Центр-Инвест» филиал №9 г. Волгоград
БИК 041806870
К/С: 30101810100000000870
ОКВЭД: 85.32
Назначение платежа: Пожертвование на Уставную деятельность.
Директор АНО «Святотроицкий Православный социальный Центр»: Ильченко Ольга Владимировна
Контакты:
+7-917-330-94-20
+7-961-082-15-43

Шестое чувство

Текст: Евгения Бахурова
Фото: Максим Шило

Мир сверхъестественного, так тонко граничащий с нашей привычной средой обитания, для многих людей становится одновременно и привлекательным, и пугающим. Немногие из нас обладают способностью выйти за рамки пяти органов чувств: зрения, слуха, вкуса, осязания и обоняния. А те же, кому это удается, не знают, кем себя считать: счастливчиками или избранными. Да и вообще – для чего все это нужно.

Возможное и невозможное

Шестое чувство, или интуиция, или предчувствие, или, наконец, «третий глаз», как угодно, – это способность человека почувствовать незримый мир, окружающий нас. Через свои каналы и микротоки он посылает человеку нужную информацию. Вопрос лишь в том – чувствуем мы ее или нет, а если чувствуем, сможем ли верно интерпретировать и сделать выводы. А вы обладаете шестым чувством? Давайте узнаем.

Для этого предлагается довольно простая задача: необходимо закрыть глаза и в спокойной обстановке представить себе, допустим, окутывающий вас аромат любого любимого цветка: ландыша, лаванды, пиона... Подобный эксперимент не имеет ничего общего с тренировкой воображения, поскольку выходит за рамки пяти органов чувств. Здесь речь идет не о том, чтобы вы свизуализировали, или зрительно представили себе букет любимых цветов, а действительно ощутили их настоящий аромат. Сконцентрируйтесь, отстранитесь от внешних раздражителей. Если вам это удастся, и вы почувствуете, что окутаны им, если вы его действительно вдыхаете и тем самым сможете пробудить свои чувства и воспоминания – значит, это оно.

Страшно или удобно?

Что дальше? Бояться или пользоваться? Как и во всем в нашей жизни: пользоваться с умом. Наверняка кто-то из ваших близких рассказывал: «Представляешь, вчера словно чувствовал, что не нужно было этого делать/туда ехать/это говорить, но сделал/поехал/сказал... Нужно было прислушаться к внутреннему голосу. Теперь жалею!». Слышали такое? Как это объяснить? Дело в том, что наши пять чувств, о которых мы уже говорили, дают нам лишь первичное представление об окружающем мире и его текущих свойствах (тепло-холодно, кисло-сладко и т.д.) Но есть и нечто такое, что вы каким-то образом ощущаете, но «пощупать» или даже осознать не можете. Незримые, тонкие материи – назовите их как угодно – не могут не оказывать влияния на человека. Наша задача, как homo sapiens (человек разумный – лат.), научиться прислушиваться к этим сигналам. И даже если вы до сих пор только слышали от других о существовании подобного, у каждого из нас есть возможность развить в себе подобные интуитивные способности.

Как научиться?

► Для начала нужно научиться быть наедине с собой. Научитесь

слушать тишину, чувствовать свое расслабленное тело. Лишние шумы, громкие голоса и иные раздражители в такие моменты вам совершенно ни к чему.

► Настройтесь на положительную волну, мыслите добрыми понятиями.

► Окружайте себя людьми, умеющими отдавать. Общество сверхпотребления значительно уменьшило эту прослойку.

► Научитесь прислушиваться к себе. Анализируйте свои внутренние ощущения и последующие ситуации, сопоставляйте, делайте выводы. Логика и здесь может сослужить вам добрую службу, хотя, казалось бы, не имеет ничего общего с интуицией. Если вас беспокоит какое-то непростое предстоящее событие, проиграйте его вплоть до деталей: я буду стоять здесь, мой партнер посмотрит на меня так-то, скажет то-то – старайтесь предположить развитие событий, распределить их по цепочке, предугадать исход встречи.

► Научитесь «сканировать» людей. При знакомстве с новым следите за невербальными каналами трансляции информации (язык нашего тела – взгляды, прикосновения и т.д.) Учитесь настраиваться на мысли и чувства человека, с которым общаетесь. Тем самым вы будете на шаг впереди.

► Наконец, музыка. Она способна собрать в себе все нужные для развития интуитивных способностей моменты в одной точке. Конечно, музыка должна быть спокойной, мелодичной, и здесь уже выбирать вам.

► И последнее. Все, что мы описали выше, это не экстрасенсорика, не сверхспособности и уж тем более не имеет никакого отношения к магии. ПРОСТО СЛУШАЙТЕ СВОЕ СЕРДЦЕ!

– Верите ли вы в интуицию?

Олеся, 30 лет, дизайнер:
– Я думаю, да. Я вообще считаю себя сверхвосприимчивой. Иногда это даже мешает.

Владимир, 42 года, водитель:
– Что-то такое точно есть. Ощущаю это частенько на себе: только подумаешь, как надо сделать, сделаешь – и так оно в итоге и происходит, как чувствовал! Не раз интуиция мне в работе помогала.

Надежда, 56 лет, бухгалтер:
– Да, конечно, шестое чувство и предчувствие существуют, но не все могут ими правильно пользоваться. Иногда мы заранее уже знаем исход какого-то предприятия, но не хотим принять или изменить ход событий. Часто я четко чувствую, как надо поступить. Однажды благодаря шестому чувству нашей семье удалось избежать налета квартирных воров: я вовремя вернулась домой, хотя уже садилась в поезд, отправляясь на дачу. Но что-то меня убедило вернуться.

Тайга

Смотреть на мир однобоко, делить все на черное и белое уже давно не в моде. Все чаще мы хотим разобраться в ситуации, увидеть ее причинно-следственные связи, измениться, что-то исправить, сделать мир лучше.

Порой такие ситуации становятся из ряда вон выходящими, кричащими, но именно они являются отправной точкой чего-то очень большого! Именно это случилось с Тайгой. Так зовут собаку, которая когда-то пострадала от рук человека. От рук того, который, видимо, совсем сбился с пути и напрочь забыл, что значит быть Человеком.

Текст Анастасия Карташова
Фото: Дарья Нода,
Мария Агеева

Когда-то Социальные сети помогли узнать историю Тайги, создав большой резонанс. А ведь история далеко не из простых. Однажды в приют для животных города Гусь-Хрустальный поступил щенок в ужасном состоянии: мордочка была полностью деформирована, носик отсутствовал, были видны глубокие раны. Благодаря помощи волонтеров и небезразличных людей маленькому щеночку провели сложную операцию в ветеринарной клинике в Москве. Благодаря опять же Социальным сетям Тайге посчастливилось встретить семью, в которой она сейчас живет и где ее любят. Тогда-то появилась идея проекта «Пригласите Тайгу в гости».

– Проект родился в Сочи, на Красной Поляне, куда мы ездили отдыхать с совсем еще маленькой Тайгой, – рассказывает Ольга, хозяйка и, можно сказать, мама собаки. – **Ее особенностью заинтересовалась местная детвора, и мы решили пойти к ним в школу, чтобы обсудить проблему жестокого обращения с животными в России, в их городе, их дворе. Стали думать, как должна выглядеть эта встреча, как не напугать, а заинтересовать малышей. Так Тайга стала СуперТайгой, собакой со сверхспособностями. Каждый ребенок, знакомый с Тайгой получает статус помощника Тайги и официальный документ, «Паспорт защитника животных». У меня лежит кипа приглашений со всех уголков страны, но пока расписание проекта зависит от наших с мужем перемещений, и география ограничена Москвой, Петербургом и Сочи. Городами, где часто бываем мы сами.**

Казалось бы, небольшое стечение обстоятельств и дело случая. Но проект стал поистине большим и важным. Тайга вместе со своей семьей и ее единомышленниками посещает школы, детские дома, хосписы.

– Мы говорим о любви и умении прощать. Для детей Тайга – прекрасный пример того, что всегда нужно встать и идти, что бы с тобой ни случилось. Жизнь длинная, нужно быть готовым к любым ее ударам. Мы даем возможность разглядеть в собаке личность, очеловечивая черты, поведение Тайги, привычки.

«Дети уважают ее, восхищаются, дарят подарки, приглашают на семейные праздники. Это дает мне уверенность в том, что ни один из них не пнет бездомную собаку на улице»

С подростками сложнее. Моя задача – показать, что быть добрым – модно.

Целями проекта является воспитание толерантности, ответственного отношения к своим поступкам, а главное – умения и желания участвовать в жизни других, а не быть ее сторонним наблюдателем.

– То, о чем мы с вами говорим, – это обыденность

для западных стран. Дети еще с детского сада знают, что такое благотворительные фонды и приюты для животных, зачем они нужны и почему важно им помогать. Поэтому мы и стараемся простым языком, без всякой трагедии рассказывать о том, как приятно, просто и весело можно помогать другим (и людям и животным) и какие прекрасные чувства и эмоции вызывает результат этой помощи!

Несомненно, бывают всякие люди, поэтому очень по-разному реагируют на собаку без носа, как рассказывает Ольга. Но уж если Тайга и ее история трогают, то до самой глубины души.

– Сейчас мне вспоминается один эпизод, о котором мне тяжело

рассказывать, душат слезы. Мы были в гостях у воспитанников детского дома, устраивали для них чаепитие. И, скажу честно, я волновалась, что не смогу заинтересовать детей разного возраста. Особенно мне бросился в глаза хмурый шестнадцатилетний мальчик. Высокий, в спортивном костюме, с глубокими серыми глазами. Он, мне казалось, ни разу не улыбнулся. Но, когда мы уже уходили, он подошел к мужу и попросил сделать фото с Тайгой. Аккуратно взял ее на руки и прижал к себе. Позднее, в Социальных сетях, я нашла его запись. Фотография и короткая подпись: «Все мы особенные». Это потрясающе.

Тайга не просто собака. Теперь Тайга – это символ самой человечности. Символ любви и принятия. Как-будто бы только такой ценой человек способен заново открыть в себе гуманность.

– Появление этой собаки в нашей семье изменило вектор моих интересов абсолютно во всех направлениях. Казалось бы, просто взяли щенка из приюта. Но даже прессу я стала покупать другую, взрослую. Совру, если скажу, что год назад я не знала о проблемах в области зоозащиты и не помогала животным. Помогала. Отправляла деньги волонтерам, могла помочь информационно, не больше. Но сейчас для меня нет ничего невозможного. Тайга раскрыла во мне смелость помогать своими руками, встречаться с чужой болью глаза в глаза. Так как мы частые гости детских домов, хосписов, приютов для животных, эти встречи помогли мне сделать важнейшее открытие: большинство ситуаций моей жизни, из-за которых, казалось бы, я могла расстроиться, – это, на самом деле, всего лишь какие-то временные, бытовые сложности. Теперь я понимаю, зачем я здесь, что я делаю и ради чего.

В апреле этого года в Санкт-Петербурге состоялась выставка «Миру отважных», героями которой стала Тайга и 20 известных россиян. Выставочный зал посетило восемь тысяч человек. И это далеко не маленькая цифра тех небезразличных людей. Впереди новые встречи, новые проекты и новые границы, которые предстоит сломать той любовью и добротой, которыми наполнена эта история.

НОВАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ДЕТОК

Теперь маленькие пациенты отделения медицинской реабилитации Волгоградской областной детской клинической больницы смогут проводить время на специализированной игровой площадке для детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Детская зона была оборудована в рамках программы «Больше, чем реабилитация», реализуемой Межрегиональной благотворительной общественной организацией «Возрождение» совместно с одной из фармацевтических компаний.

На площадке с атравматическим покрытием установлены игровые комплексы и тренажеры, специально разработанные для детей, передвижение которых ограничено. Здесь теперь можно не просто безопасно гулять, но и проводить занятия, связанные с развитием мелкой моторики. То есть дети смогут получать реабилитацию во время пребывания на свежем воздухе.

— Наше отделение медицинской реабилитации уникально для страны. Здесь лечатся дети с тяжелыми нарушениями опорно-двигательного аппарата, поражениями центральной нервной системы, ревматоидными артритами. Чтобы улучшить качество их жизни, они должны быть не только обеспечены современными эффективными лекарственными препаратами, но также иметь своевременный доступ к реабилитации во всех ее проявлениях, — сказала **Светлана Емельянова,** главный внештатный педиатр Волгоградской области, главный врач ГБУЗ «ВОДКБ» на открытии игровой площадки.

А главный внештатный детский кардиолог региона **Галина Кореновская** отметила:

— Сегодня у отделения есть замечательное оборудование для реабилитационной медицинской практики, которое позволяет бороться за улучшение качества жизни даже самых тяжелых пациентов. Однако для восстановления также очень важно эмоциональное состояние ребенка. Возможность игр на свежем воздухе вместе со сверстниками имеет огромное значение.

Программа «Больше, чем реабилитация» реализуется в течение трех лет и направлена на создание реабилитационных возможностей для детей с хроническими заболеваниями опорно-двигательного аппарата при клинических центрах в различных регионах страны.

Окунитесь в атмосферу Китая,
наслаждайтесь лучшими блюдами Поднебесной,
приготовленными с любовью специально для Вас!
У нас Вы вкусно проведете время
в компании близких людей и коллег!

www.ok.ru/золотой дракон www.instagram.com/zolotoi_drakon34 www.vk.com/zoloto_drakon

г. Волгоград, ул. Качинцев 63 Б,
с 12:00 до 24:00
251-000, 8(902) 099 60 01

www.drakon34.ru

Быть Человеком.

НОВЫЙ ФОРМАТ

ВОЗЬМИ С СОБОЙ

ЧИТАЙ

всегда